



Newsletter Februar 2025

Liebe Mitglieder,

der Februar steht vor der Tür – der kürzeste Monat des Jahres, aber definitiv nicht langweilig! Er bringt uns die letzten Wintertage, bevor der Frühling langsam in Sicht kommt. Auch wenn der Februar oft kalt und grau sein kann, hat er seine ganz eigenen Reize und Besonderheiten.



Karneval: Narrenzeit und Frohsinn

Ob Fasching, Fastnacht oder Karneval – der Februar ist die Zeit, in der die Welt ein bisschen bunter und fröhlicher wird. Die fünfte Jahreszeit lädt dazu ein, die grauen Tage mit bunten Kostümen und fröhlicher Musik zu vertreiben. Man muss auch nicht in die Hochburgen nach Köln oder Mainz fahren um die Stimmung mitzuerleben.

Die BSH veranstaltet für Ihre Mitglieder den **Kreppelkaffee** (Do. 27.02) und auch Heusenstamm hat einen Fastnachtsumzug und Straßenfasching (Di. 04.03).

Ein Herz für den Valentinstag

Am 14. Februar feiern wir den Tag der Liebe. Ob mit einem kleinen Geschenk, einem lieben Brief oder einfach einer herzlichen Umarmung – dieser Tag ist die perfekte Gelegenheit, um den Menschen um uns herum zu zeigen, wie wichtig sie uns sind. Manche behaupten, dass der Valentinstag eine Erfindung der Blumenläden ist, aber das heißt ja nicht, dass die Idee schlecht ist. Wenn man Liebe gibt, erhält man auch immer etwas zurück. Übrigens nicht nur am Valentinstag.



Ein Blick in den Februarhimmel

Der abendliche Winterhimmel ist im Februar mit vielen hellen Planeten reich geschmückt. Die **Venus**, oft als "Abendstern" bezeichnet obwohl sie „nur“ ein Planet ist, lässt sich in den frühen Abendstunden am westlichen Himmel bewundern. Zur Monatsmitte glänzt sie am Himmel stärker als alle anderen Planeten oder Sterne. Jupiter ist nach Einbruch der Dunkelheit hoch am Südhimmel zu sehen, gefolgt vom rötlichen Mars.



Die Natur erwacht langsam

Auch wenn der Winter noch nicht vorbei ist, gibt es draußen schon erste Anzeichen für den nahenden Frühling. Schneeglöckchen und Krokusse kämpfen sich durch den Boden, und die Tage werden immer heller. Die Natur erinnert uns daran, dass alles seine Zeit hat und dass auf jeden Winter ein Frühling folgt.



Bauernregel für den Februar

„Ist der Februar trocken und kalt, kommt im März die Hitze bald.“ Vielleicht ist das ja ein Grund, sich über kühle Februartage zu freuen? Warm wird es von selbst.

Wir hoffen, dass Sie den Februar in vollen Zügen genießen können, sei es mit Karneval, einer gemütlichen Tasse Tee oder einem schönen Spaziergang an der frischen Luft. Lassen Sie uns die kleinen Freuden des Lebens feiern!

Herzlichst Ihr BSH-Team

Ehrenamtspreis der Stadt Heusenstamm

Wir gratulieren unserem aktiven Mitglied **Julia Weitzel** zum Ehrenamtspreis der Stadt Heusenstamm.

Beim Neujahrsempfang des Bürgermeisters hat Steffen Ball ihr, den zum zweiten mal vergebenen und mit 1000 Euro dotierten Preis verliehen.

Aktives Mitglied bei der BSH zu sein, ist aber nur ein kleiner Teil dessen, was Julia Weitzel in Heusenstamm ehrenamtlich leistet. Sie ist in mehreren Heusenstammer Vereinen und Organisationen ehrenamtlich aktiv, dabei managt sie „nebenbei“ auch ihre Familie und ihren Beruf.

Sie ist eine tragende Stütze und Mitbegründerin der Bürger*Innenstiftung, hat die Naturengel ins Leben gerufen, ist eine Administratorin der Facebook-Gruppe „Lust auf Heusenstamm“, ist in der Schule ihrer Kinder aktiv, ist seit Anfang an beim Repair Café der BSH aktiv und vieles mehr. Sie vernetzt Vereine, Organisationen und vor allem Menschen in Heusenstamm wie kaum jemand sonst. Zum Beispiel bei der Planung und dem Bau der Heusenstammer Insekteninseln war sie maßgeblich daran beteiligt, die Bürger*Innenstiftung, die Stadtverwaltung, die Jugendfeuerwehr, die Waldjugend, das Repair Café der BSH, die Schulen und Kindergärten, den BUND und weitere, zur Mitarbeit zu bewegen und zu koordinieren.



Wenn jemand diesen Preis verdient hat, dann Julia Weitzel. **Herzlichen Glückwunsch.**



Das **Repair Café** der BSH

Im Dezember hatten wir kein Repair Café, weil der letzte Samstag im Dezember immer zwischen den Jahren liegt und die Meisten da verhindert sind oder andere Interessen haben. Aber wir hatten, wie auch schon in den vergangenen Jahren eine kleine interne Veranstaltung bei der die Reparateure und das Organisationsteam bei Kaffee und Kuchen über die vergangenen Veranstaltungen resümierten und darüber diskutierten wie wir uns weiter verbessern können. Ein Vorschlag aus dieser Runde war, dass wir die Reparaturzeiten verlängern um den zeitweisen großen Andrang etwas zu entzerren. Wir beginnen daher in 2025 unsere Reparaturarbeiten schon um 13:00 Uhr.



Das nächste Repair Café findet am **Samstag den 22. Februar 2025 um 13:00 Uhr**, wie immer in den Räumen der BSH, Kirchstr. 24 statt.

Weiterhin gilt: Wir wissen nie im Voraus wie viele Reparaturen anstehen und wie lange wir dafür benötigen. Wenn wir während der Veranstaltung merken, dass wir innerhalb der vorgegebenen Zeit keine weiteren Reparaturen mehr schaffen, behalten wir uns vor, die Annahme weiterer Reparaturen abzulehnen beziehungsweise auf die nächste Veranstaltung zu vertagen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Was tun bei **Schockanrufen**

In letzter Zeit liest man fast täglich, dass eine Seniorin oder ein Senior auf einen sogenannten Schockanruf hereingefallen ist und den Tätern Geld und Wertsachen ausgehändigt hat. Dies ist kaum nachzuvollziehen, weil Polizei und viele Organisationen auch die BSH schon Vorträge angeboten haben, in denen ausdrücklich vor dieser Masche gewarnt und erklärt wird, wie man sich schützen kann.

Deshalb hier noch einmal die wichtigsten Regeln.

Wenn Sie einen Schockanruf erhalten, in dem Ihnen mitgeteilt wird, ein naher Angehöriger habe einen Unfall verursacht, eine Straftat begangen, müsse eine Kautionszahlung zahlen, sei lebensbedrohlich erkrankt oder Ähnliches und benötige dringend Geld, **legen Sie einfach auf**. Lassen Sie sich von den Tätern nicht in ein Gespräch verwickeln. Es dient nur dazu, psychischen Druck aufzubauen.

Denken Sie daran:

Die Polizei nimmt niemals Geld oder Wertgegenstände in Verwahrung.

Die Polizei verlangt niemals am Telefon eine Kautionszahlung.

Die Polizei oder ein Krankenhaus verlangen niemals Geld am Telefon.

Wenn Sie Zweifel haben, rufen Sie selbst Verwandte oder Freunde an und erkundigen Sie sich, ob etwas passiert ist.

Informieren Sie die örtliche Polizei über den Schockanruf (Tel. 06104 69080).

Vereinzelt ist es vorgekommen, dass die Täter vor oder während der Tat mittels einer Drohne ausspionieren. Sollten Sie auf Ihrem Grundstück oder direkt vor Ihrem Fenster eine Drohne sehen, informieren Sie die Polizei.

**Wenn es in Ihrem persönlichen Umfeld (Familie, Freunde, Nachbarn usw.) Menschen gibt, die Opfer von Schockanrufen werden könnten, sprechen Sie mit ihnen darüber und erklären Sie ihnen, wie sie sich verhalten sollen.
Bieten Sie Ihre Hilfe an, wenn der oder die Betroffene unsicher ist.**

Ein anschauliches Video hat die Polizei auf YouTube veröffentlicht:

<https://youtu.be/bAHy4x5SHic>



Besuch bei der Gewürzmanufaktur *ROOTS*

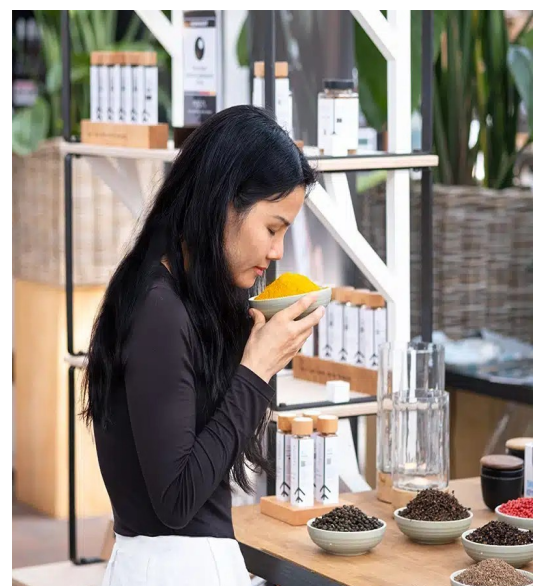
Am Samstag den 25. Januar 2025 besuchten 14 TeilnehmerInnen der BSH die Gewürzmanufaktur *Roots* in Neu Isenburg.



Schon als wir die Räume von *Roots* betraten, wurden wir von exotischen Düften und Aromen begrüßt. Viele Sorten Pfeffer - schwarz, grün, rot, weiß, ganze Körner oder gemahlen - sowie unzählige Gewürze - süß und herb -, warteten darauf, von uns entdeckt zu werden. Auf Butterbrot oder mit einem Löffel Olivenöl konnten wir alles, was das Herz begehrt, probieren.

Dazu gab es für jeden eine Tasse Tee - eine eigene Rezeptur des Hauses.

Es entstand eine rege Unterhaltung über die zahlreichen Verwendungsmöglichkeiten all dieser, oft fremden Gewürze. Die meisten TeilnehmerInnen hatten bereits Ideen im Kopf, was sie künftig damit zubereiten könnten.





Wir machen eine

Theaterfahrt

**am Freitag, 21. Februar 2025 um 20 Uhr
in die Komödie Frankfurt**

Bis dass der Tod

Die Ehe von Helena und Gregor existiert nur noch auf dem Papier. Helena will die Scheidung und Pascal, Rechtsanwalt und einst bester Freund Gregors, heiraten. Doch laut Ehevertrag stünde Gregor nach der Scheidung die Hälfte ihres Vermögens zu - 11 Millionen. Helena weiß, dass Pascal im großen Stil Firmengelder seiner Kanzlei beim Glücksspiel verzockt hat. Sie macht ihm ein unmoralisches Angebot: Wenn sie heiraten, bekäme er die 11 Millionen. Aber sie wird ihn nur heiraten, wenn er Gregor um die Ecke bringt. Sie weiß nicht, dass Gregor einen ganz ähnlichen Plan verfolgt: Gregor verspricht Pascal, wenn er Helena aus dem Weg räumt, 3 Millionen von Helenas Erbe.

Anreise: mit der S2

Abfahrt: 18:56 Uhr

Kosten:

mit eigener Fahrkarte: 23 €

ohne eigene Fahrkarte: 28 €

zu zahlen bei der Anmeldung im Büro der BSH, Kirchstraße 24,
Mo. - Do. 10:00 – 12:00 Uhr.

Anmeldeschluss: 10. Februar 2025



Die BSH lädt ein zum

Kreppelkaffee

am Do. den 27. Februar 2025 von 15:00 bis 17:00 Uhr
im Pfarrheim Maria Himmelskron

**Zu Kreppel und Kaffee gibt es ein buntes Programm mit Musik,
Liedern zum Mitsingen, Vorträgen und anderen Einlagen.**

Der Eintritt ist frei. Spenden werden gerne angenommen.

Wir bitten dringend um vorherige Anmeldung!

Sie erleichtern damit dem Veranstaltungsteam die Arbeit, damit wir wissen, mit wie vielen Gästen wir rechnen können und wie viele Kreppel besorgt werden müssen.

Anmeldung telefonisch unter 06104-1711 (außerhalb der Bürozeiten bitte auf Anrufbeantworter sprechen) oder per E-Mail an bsh-heusenstamm@t-online.de.

Für unsere gehbehinderten Mitglieder bieten wir einen kostenlosen Fahrdienst zu der Veranstaltung an. Wer diesen in Anspruch nehmen möchte, muss dies bis spätestens drei Tage vor der Veranstaltung im Büro der BSH telefonisch anmelden (Bürozeiten Mo. – Do. 10 – 12 Uhr).

Wer etwas zum Bühnenprogramm beisteuern möchte, sei es mit Musik, Tanz, einem lustigen Vortrag oder einer Idee, meldet sich bitte bis zum 22.02.2025 im Büro, per E-Mail oder direkt bei Karin Keller (Tel. 06104 923138)



Für das Küchenteam werden noch einige Damen und Herren gesucht, die beim Kaffeeausschank helfen. Allen, die sich bereits gemeldet haben, schon jetzt herzlichen Dank.

Und nicht vergessen: Gute Laune mitbringen.



Termine der Bürger- und Seniorenhilfe im Februar:

- Di. 04.02.2025 15:00 Uhr - Babelcafé im „Alter Bahnhof“
Mi. 05.02.2025 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
Di. 18.02.2025 18:00 Uhr - Stammtisch in "Zur Stadt Offenbach" (Katja)
Fr. 21.02.2025 18:56 Uhr - Abfahrt Komödie Frankfurt am S-Bahnhof
Sa. 22.02.2025 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH. **Neu: ab 13:00 Uhr**
Do. 27.02.2025 15:00 – 17:00 Uhr – BSH Kreppelkaffee in Maria Himmelskron

Stuhlgymnastik - Fit im Sitzen: Achtung geänderte Zeiten:

Ab Januar '25 bietet Frau Ursula Glöckner in Vertretung von Frau Beier folgende Termine an: ~~16.01.25~~, ~~30.01.25~~, 13.02.25, 27.02.25, 13.03.25 und 27.03.25.

Skat mit Jürgen Junker

Das Restaurant Seeblick ist wegen Brand zur Zeit bis auf weiteres geschlossen. Treffpunkt ist vorläufig Café Schäfer Frankfurter Str. gegenüber der neuen Post. Bitte vorher im Büro informieren.

Die anderen wöchentlichen Termine finden wie gewohnt statt, Änderungen vorbehalten.

Bitte jetzt schon vormerken

- Di. 04.03.2025 15:00 Uhr - Babelcafé im „Alter Bahnhof“
Mi. 05.03.2025 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
Fr. 07.03.2025 15:00 Uhr - Mitgliederversammlung, Maria Himmelskron
Di. 18.03.2025 18:00 Uhr - Stammtisch in "Zur Stadt Offenbach" (Katja)
Sa. 29.03.2025 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH. **Neu: ab 13:00 Uhr**

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen der BSH finden Sie auf unserer Homepage www.bsh-heusenstamm.de oder im Mitgliederheft.

Wenn Sie uns bei unseren Veranstaltungen unterstützen möchten oder sich anderweitig im Verein einbringen möchten, würden wir uns freuen, wenn Sie mit uns in Kontakt treten. Gerne per E-Mail an: bsh-heusenstamm@t-online.de.

Wir freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße, Ihr Team der BSH Heusenstamm

Termine von befreundeten Organisationen

Die nachfolgenden Hinweise, Einladungen, Termine u.s.w. haben wir von den anbietenden Organisationen ungeprüft übernommen, und übernehmen keine Gewähr oder Haftung für deren Richtigkeit.



**MÜLL SAMMELN
IN HEUSENSTAMM**

Sa. 1. FEBRUAR und Sa. 1. MÄRZ 2025
**TREFFPUNKT: 9:30 UHR, GRÜNFLÄCHE
GEGENÜBER "ALTER BAHNHOF"**

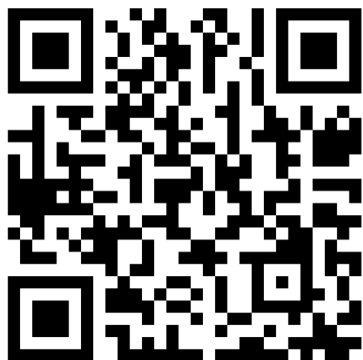
SEI DABEI!

FÜR EIN SAUBERES HEUSENSTAMM
Naturengel
EST. 2018
UND EINE SAUBERE WELT

Die **Naturengel** sammeln jeden ersten Samstag im Monat Müll in und um Heusenstamm.

Mitmachen kann Jede und Jeder auch ohne vorherige Anmeldung. Mitzubringen sind: Freude, Interesse an einer tollen Gemeinschaft, wetter- und anlassgerechte Kleidung. Optional auch gerne eure eigenen Müllgreifer, Warnwesten, Müllsäcke, Handschuhe, eure Kinder oder Enkel falls vorhanden.

Weitere Informationen unter: www.dienaturengel.de



EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE HEUSENSTAMM



Seniorenachmittag

**am 19. März 2025 von 14.30 bis 16.30
im Gemeindesaal Frankfurter Str. 80
63150 Heusenstamm**

Rassismus – was hat das mit uns zu tun?

Welche Bilder prägten uns von Kind an und wie hat das unsere Art beeinflusst, einander zu sehen?

Ist manches von dem eigentlich Rassismus?

Vor allem aber: wie können wir solches Denken eigentlich überwinden?

Darum geht es an diesem Nachmittag mit Sandra Scholz, Pfarrerin für Ökumene und Gesellschaftliche Verantwortung des Evangelischen Dekanats Dreieich-Rodgau.

Wir gehen auf Spurensuche und folgen dem, was uns geprägt hat, wie Rassismus in unserer Welt sichtbar wird und wie wir damit umgehen wollen.

Evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm

Pfarramt II Pfarrerin Susanne Winkler

Frankfurter Str. 80/ 63150 Heusenstamm

Tel.: 06104/9727890

<http://evkirche-heusenstamm.ekhn.de>

Instagram: ev_kirche_heusenstamm

Facebook: Evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm