



## Newsletter Februar 2024

Liebe Mitglieder,

Sie haben es schon sicherlich festgestellt, wir haben in 2024 ein Schaltjahr, d.h. der Februar hat 29 Tage und dies kommt nur alle vier Jahre vor.

Geburtstagskinder können nun – wenn am 29.02. geboren – tagesgenau ihren Geburtstag feiern. Und was machen Sie, wenn wir kein Schaltjahr haben? Ganz einfach, Sie können einen Tag davor oder danach ihren Geburtstag feiern. Gesetzlich – und das ist wichtig – erreichen Schaltjahrkinder ihre Volljährigkeit mit dem Tag davor. *Als Erwachsener kann man sich jedoch den Spaß erlauben, mit 72 endlich seine Volljährigkeit zu feiern???? – wie geht das denn!*



Und – Achtung, Achtung, die Narren sind los und stehen Kopf 😊

**Auch bei der BSH – dazu aber später mehr!**



Die fünfte Jahreszeit erreicht mit dem Tag der Weiberfastnacht am 08.02. (Beginn des Straßenkarnevals) ihren Höhepunkt und endet dieses Jahr mit dem 14.02.24. Am Aschermittwoch ist halt alles vorbei 😞



Und nicht vergessen, am 14.02.24 ist Valentinstag!

Es ist nicht nur der Tag der Liebenden, sondern es geht auch um Freunde, um ihnen zu sagen, wie wichtig sie sind.



Was hält der Februar noch für uns bereit? Es tanzt nicht nur der Bär, sondern es beginnt typischerweise auch die Fastenzeit.

Knallige Farben sind dominant und verbreiten gute Laune. Und der Februar steht ganz im Zeichen der wunderschönen Farbe Lila.



Das Veilchen ist eine sehr zarte und zierliche Blume, die für Bescheidenheit, Loyalität und Achtsamkeit steht. Sie begeistert als Geburtsblüte alle, die im Februar Geburtstag haben.



Und weil die Narren los sind... - ein ganz wichtiger Termin!

Einladung der BSH zum Kreppelkaffee am 8. Februar 2024

Am Donnerstag den 08.02.2024 von 15:00 bis 17:00 Uhr lädt die BSH wieder zum Kreppelkaffee im Pfarrheim Maria Himmelskron ein.



Zu Kreppel und Kaffee gibt es ein buntes Programm mit Musik, Liedern zum Mitsingen und Vorträgen.

Der Eintritt ist frei. Spenden werden gerne angenommen.

Wir bitten um vorherige Anmeldung telefonisch unter 06104-1711 (außerhalb der Bürozeiten bitte auf Anrufbeantworter sprechen) oder per E-Mail an [bsh-heusenstamm@t-online.de](mailto:bsh-heusenstamm@t-online.de).

Für ihre gehbehinderten Mitglieder bietet die BSH einen kostenlosen Fahrdienst zu der Veranstaltung an.

Wer diesen in Anspruch nehmen möchte, muss dies bis spätestens drei Tage vor der Veranstaltung im Büro der BSH telefonisch anmelden (Bürozeiten Mo – Do von 10:00 – 12:00 Uhr).



Wir freuen uns über jeden, der einen Beitrag zum Bühnenprogramm leisten möchte, sei es musikalisch oder mit einem Vortrag.



...hier tanzt der Bär...

## Aufruf – Mehrtagesfahrt nach Thüringen

Bei der Mehrtagesfahrt der BSH nach Thüringen vom 03.06 bis 07.06.2024 sind noch einige wenige Plätze frei.

Interessenten melden sich bitte zeitnah bei Frau Keller (Tel. 06104 923138).





Beginnen wir unseren Newsletter mit einer für uns allen wichtigen Information.

## Stadt Heusenstamm erhöht den Hebesatz für die Grundsteuer

Mit dem Jahr 2024 erhöht die Stadt den Hebesatz von 760% auf 950%. Und wie komme ich da auf die Grundsteuer?

Multiplikation des Messbetrages mit dem Hebesatz ergibt die Grundsteuer.

**Angaben finden Sie im Grundsteuerbescheid!**



### Beispiel:

	Messbetrag €	Hebesatz %	Grundsteuer €
Alt	80,00 €	760,00 %	608,00 €
Neu	80,00 €	950,00 %	760,00 €

Die Erhöhung der Grundsteuer betrifft nicht nur Eigentümer, sondern auch Mieter. Denn die Grundsteuer ist umlagefähig und wird über die Nebenkostenabrechnung an die Mieter weitergegeben.

## Projekt für Heusenstamm - Gemeinsam für Heusenstamm

Haben Sie bei ihren Einkäufen darauf geachtet?  
Wie gefällt ihnen das Info-System?

Die BSH informiert Sie über aktuelle Mitteilungen und Veranstaltungen.

Berichten Sie von ihren Erfahrungen.



Zusätzlich ab März 2024 kommen zwei Bildschirme im dann neueröffneten Campus Heusenstamm dazu, ein weiterer nach dem Kassenumbau im REWE Tekin Am Lindenbaum.

Mit weiteren Fachgeschäften, Arztpraxen, Banken und Firmen sind wir im Gespräch.



Babbelcafé wieder am 6. Februar um 15:00 Uhr

Kommen Sie in den Bahnhof Heusenstamm, babbeln Sie mit und machen Sie sich ein paar vergnügliche Stunden.



Das Babbelcafé ist für jedermann offen und man freut sich auf Sie!

Es gibt doch immer etwas zu erzählen, man hört Neues und verbringt gemeinsam ein paar unterhaltsame Stunden.



Schön, wenn Sie dabei sein können.

Bitte merken Sie sich die weiteren Termine in

# 2024

vor:

- ✓ 5. März
- ✓ 2. April
- ✓ 7. Mai und
- ✓ 4. Juni

Auch das Spiele-Kaffee findet wieder am 7. Februar 2024 statt

Am 7. Februar darf wieder so richtig gespielt werden.

Hilde Ludwig und Monika Ebert freuen sich auf Sie.



Kommen Sie vorbei – es macht einfach Spaß in lustiger Runde mit vergnüglichen Menschen.

Und stärken Sie sich bei Kaffee und Kuchen.



## Krawattenträger aufgepasst

An Weiberfastnacht 2024 haben die Frauen die (Karnevals)-Macht - und dürfen als Symbol dafür den Männern die Krawatten abschneiden. In Deutschland hat der Tag je nach Region verschiedene Namen - unter anderem Lumpiger Donnerstag, Gumpiger Donnerstag oder Schmutziger Donnerstag.



**Also aufgepasst am 08.02.2024!**

## Unsere Homepage der BSH

Auf unserer Homepage finden Sie alle Informationen und Termine rund um die BSH.

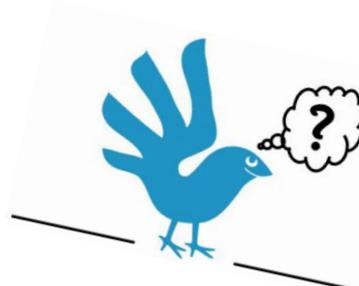


Freuen Sie sich auf die PC- / Smartphone / Tablet – Kurse!

Sobald das Frühjahrsprogramm 2024 mit den aktuellen Lerninhalten angepasst ist, werden wir Sie über den Newsletter bzw. unsere Homepage informieren.

Gerne können Sie schon jetzt ihre Wünsche – was Sie schon immer mal über diese „kleinen Dinger“ wissen wollten – uns mitteilen.

Wir freuen uns auf ihre Anregungen.



## Termine für den Stammtisch in 2024

Freuen Sie sich auf den Stammtisch, der selbstverständlich auch in 2024 stattfindet. Und natürlich auch in gewohnter Umgebung – in der Stadtschänke (bei Katja).

Der Stammtisch ist immer am dritten Dienstag im Monat und beginnt um 18:00 Uhr.

**Notieren Sie sich die wichtigen Termine 😊**

20.02.2024, 19.03.2024, 21.05.2024, 18.06.2024, 16.07.2024, 17.09.2024,  
15.10.2024, 19.11.2024 und 17.12.2024.

Im April und im August findet kein Stammtisch statt.  
Ja, was mach ich denn da?



Sollten sich Änderungen ergeben, teilen wir das über unsere Homepage [www.bsh-heusenstamm.de](http://www.bsh-heusenstamm.de) mit.



## Das Kaffeekränzchen entfällt bis auf Weiteres



Das immer am letzten Freitag im Monat statt gefundene Kaffeekränzchen muss leider bis auf Weiteres abgesagt werden.

Wir werden Sie informieren, sobald die Veranstaltungen wieder im gewohnten Rahmen stattfinden.



Dann hoffen wir mal, dass wir bald wieder in einem schön dekorierten Rahmen zum Kränzchen einladen dürfen.



Repair-Café am 24. Februar 2024 von 14:00 – 17:00 Uhr

Am 24.02.2024 findet bei Kaffee und Kuchen das nächste Repair Café statt. Wie gewohnt in der Kirchstr. 24 bei der BSH.



Vieles kann und wird durch die Reparateure wieder zu neuem „Leben“ und Funktion erweckt.

Kommen Sie vorbei!



Und merken Sie sich schon mal alle Termine unseres Repair Café in 2024 vor.

- ✓ 23. März 2024
- ✓ 27. April 2024
- ✓ 25. Mai 2024
- ✓ 29. Juni 2024
- ✓ 27. Juli 2024
- ✓ 31. August 2024
- ✓ 28. September 2024
- ✓ 26. Oktober 2024
- ✓ 30. November 2024
- ✓ Im Dezember 2024 findet kein Repair Café statt!

Anfang März wird der Mitgliedsbeitrag 2024 eingezogen

Anfang März wird der Mitgliedsbeitrag von 15,- € für das Jahr 2024 eingezogen.

Wir möchten alle Mitglieder bitten, die am Lastschriftverfahren teilnehmen, zu prüfen, ob der Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm die aktuellen Kontoverbindungen vorliegen.



Mitglieder, die nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen, müssen den Jahresbeitrag von 15,- EUR bis zum 01.03.2022 überweisen oder bar im Büro in der Kirchstr. 24 einzahlen (Öffnungszeiten montags bis donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr).



Und wie Sie schon kennen, möchten wir Ihnen nun die Termine und Veranstaltungen von weiteren Heusenstammer Veranstaltern mitteilen.



Einladung der FeG Heusenstamm zum Seniorentreffen am 7. Februar

Die freie ev. Gemeinde Heusenstamm lädt am Donnerstag den 7. Februar um 14:30 Uhr in den Weiskircher Weg 15 in Heusenstamm zum nächsten Seniorentreffen ein.



Pastor Klaus Philipsen spricht zur Jahreslosung „Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe“.

Campus Heusenstamm – selbstbestimmtes und betreutes Wohnen



Am Campus Heusenstamm entsteht ein neuer Standort für die Kombination aus den verschiedensten Pflegeformen und dem unabhängig selbstbestimmten Wohnen.

Ob alleine oder als Ehepaar bietet der Campus Heusenstamm mit den verschiedenen Wohnungstypen immer eine gute Lösung.







Durch die Kombination aus Wohnen und Pflege wird den Patienten und den Bewohnern eine optimale Versorgung zuteil.

Dank der verschiedenen Nutzungen des Campus Heusenstamm kommen Alt und Jung sowie Alltag und Pflege auf dem weitläufigen Areal in angenehmer Weise zusammen.

Ein Wohlfühlfaktor für alle Nutzer.

Unter der Regie der Caritas Offenbach entstehen hier 120 Wohneinheiten in unterschiedlichen Größen und mit diversen Möglichkeiten.

In Kürze soll den registrierten Interessenten ein Flyer zugeschickt und zum Ende dieses Quartals zu einer Besichtigung eingeladen werden.

Bei Interesse den Interessentenbogen ausgefüllt an folgende Mail-Adresse oder die Postanschrift senden:



Interessentenbogen.pdf

Philip Staab

Mail: [philip.staab@cv-offenbach.de](mailto:philip.staab@cv-offenbach.de)

Caritasverband Offenbach/Main e.V.

Gesundheit & Pflege

Schumannstraße 182

63069 Offenbach

[23.01. bis 27.02.24 Kurstermine Nähen im ev. Zentrum Leibnizstr. 57](#)

Im ev. Familienzentrum findet im obigen Zeitraum – immer von 10:00 bis 12:30 Uhr ein Nähkurs mit Natalie Wengert (Damenschneiderin, Bekleidungstechnikerin) statt.

Teilnahmebeitrag: 88,- € für 5 x 2,5 Stunden

Anmeldung: [www.familienbildung-evangelische.de](http://www.familienbildung-evangelische.de)

oder telefonisch 06074-48461

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene. Sie besitzen eine Nähmaschine und wollen sie gerne (wieder) einsetzen? Dann entdecken wir gemeinsam die Faszination des Nähens. Als Nähanfänger/-innen erlernen Sie die ersten





systematischen Schritte an der Nähmaschine oder als bereits Näherfahrene/r diese besser kennen. Sie können sich an einem bereitgestellten, ersten kleineren Übungsstück versuchen (ggf. Entrichtung eines Materialkostenbeitrages im Kurs) oder Wunschprojekte mitbringen. Bei der Auswahl geeigneter Beispiele und Materialien bekommen Sie von der Kursleiterin gemäß ihres Kenntnisstandes Unterstützung. Am Ende des Kurses nehmen Sie z.B. ein Accessoire, Wohnutensil oder (einfaches) Bekleidungsstück mit nach Hause.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Anleitung, Steck- und Nähadeln, Schere(n), Zentimetermaß/Geodreieck, Schneiderkreide, evtl. Stoff oder/und Stoffreste, Schnittmuster und vorhandenes Garn. Im Verlauf und nach Beratung im Kurs können Sie all das mitbringen, was Sie für weitere Nähvorhaben benötigen. Hinweis: Eine detaillierte Einweisung in die Nähmaschinen Einzelfabrikate ist nicht möglich.



Eine funktionierende Maschine wird vorausgesetzt, da der Kurs keine Wartung ersetzen kann.

## Bewegungsstunde der Evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm

Am 21.02.2024 findet von 14.30 bis 16.30 Uhr im Gemeindehaus Frankfurter Straße eine Bewegungsstunde mit Thera-Bändern statt.

Frau Ira Renner (Fitness-Trainerin B-Lizenz) wird eine Bewegungsstunde im Rahmen des Seniorennachmittags anbieten.

Auf sanfte Weise erfahren Sie, wie Sie Ihre Beweglichkeit erhalten oder verbessern können.

Abwechslungsreiche Übungen, die durch das Einsetzen der Thera-Bänder (steht als Synonym für das bekannte Fitnessband zur Steigerung der Kraft und Mobilität) ergänzt werden, runden das Ganzkörpertraining ab.

Viele Übungen können als Sitzgymnastik auf Stühlen ausgeführt werden. Das Bewegungsangebot kann dazu beitragen, die Muskelkraft aller großen Muskelgruppen des gesamten Körpers und die Beweglichkeit zu fördern.



Es ist keine Anmeldung notwendig, da genug Platz vorhanden ist.



Einladung zum Seniorennachmittag am Donnerstag, dem 22. Februar 2024  
um 15.00 Uhr in Rembrücken

Beginn mit einem Gottesdienst in der Kirche Mariä Opferung, Heusenstamm-  
Rembrücken, Hauptstraße 32.

Anschließend ab ca. 15.45 Uhr Beisammensein im Pfarrheim  
hinter der Kirche bei Kaffee, Tee und Kuchen.



Herr Prof. Elmar Götz wird uns mit einem Vortrag über eine  
Reise nach Israel erfreuen.

Über Ihr Kommen freut sich das Vorbereitungsteam des Seniorennachmittages von  
Mariä Opferung, Rembrücken.

Wer abgeholt werden möchte, bitte bei Frau Brigitte Mühl 06106 14197 oder Frau  
Perpetua Subtil 06106 63230 melden.

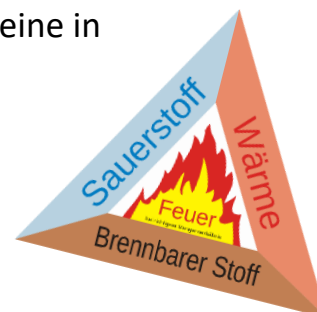
## Ankündigung - Informationsnachmittag Brandschutz am 16. März 2024

Der VDK-Ortsverband Heusenstamm lädt alle Mitglieder und Interessierte zu einem  
Info-Nachmittag mit dem Thema Brandschutz-Brandgefahren ein.



Merken Sie sich schon jetzt den 16. März 2024 um 14:30 Uhr  
vor.

Die Veranstaltung findet im Saal der Vereine in  
Heusenstamm statt.



## Nachholtermin am 17. April - Vortrag zu Patientenverfügung

Aufgrund der Wetterlage im Januar musste der Vortrag mit Alexander Rudolf leider  
abgesagt werden, wir freuen uns über den neuen Termin am 17. April 2024 von  
14.30 bis 16.30 im Gemeindehaus Frankfurter Str. 80.

Voranmeldung ist nicht nötig. Wir freuen uns auf Sie!

Vortrag zu den Vorsorgedokumenten

Wir alle - gleich welchen Alters - können unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen können. Zunehmend mehr Menschen möchten für solche Lebens- und Behandlungssituationen mit einer Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und/oder Betreuungsverfügung vorsorgen.

Vielen fallen die mit dem Thema verbundenen Entscheidungsprozesse jedoch nicht leicht. Die Malteser informieren seit vielen Jahren in kostenlosen Gesprächen, bieten aktuelle Vorlagen und andere Hilfen zu dem Thema.

Alexander Rudolf, Leiter des Hospiz- und Palliativberatungsdienstes beschäftigt sich seit 10 Jahren mit dem Thema.

Er wird in einem Vortrag die wichtigsten Begriffe und Zusammenhänge erklären. Zeit für individuelle Fragen ist ebenfalls vorgesehen.



## Merker der ev. Kirche Heusenstamm – Information Demenz

Im Rahmen der Informationsreihe Demenz für Angehörige und Menschen mit Demenz, die die Leitstelle Älterwerden des Kreises Offenbach - wie auch 2019 -

gemeinsam mit der Stadt Heusenstamm veranstaltet, freuen wir uns, dass der erste Vortragsabend am

**Donnerstag, 18.04.2024, von 18 bis 20 Uhr** bei uns im Gemeindehaus, Frankfurter Straße 80, stattfindet.

Demenzkrankungen gehören zu den häufigsten und folgenreichsten psychiatrischen Erkrankungen im höheren

Alter. In Deutschland leiden derzeit 1,7 Millionen Menschen an einer Demenz, die Tendenz ist mit zunehmendem Alter steigend.

Pflege - und Betreuungssituationen können besser bewältigt werden, wenn die Pflegenden über den Verlauf der Krankheit, über den Umgang mit Menschen mit Demenz, über Therapiemöglichkeiten und über gesetzliche Grundlagen informiert sind. An insgesamt sechs Vortragsabenden informieren kompetente Fachkräfte zu den unterschiedlichsten Aspekten der Erkrankung. Die Teilnahme ist kostenlos.





Und noch eine Ankündigung: Am Sonntag den 21. April 2024 um 17:00 Uhr  
Unter dem Titel „God be in my head“ gastiert das Vokalensemble  
„INCOGNITO“ in der Gustav-Adolf-Kirche Heusenstamm – ein  
empfehlenswertes Konzert



Das Vokalensemble präsentiert ein umfangreiches Programm geistlicher und weltlicher Musik unterschiedlicher Epochen - von alten Meistern über Literatur der Romantik bis hin zu zeitgenössischen Chorwerken. Der Frühling aber auch die Zeit als solche werden musikalisch und lyrisch begrüßt - mal heiter, mal nachdenklich. Von besonderem Reiz ist nicht nur die musikalische Spannweite mit Werken von Haßler, Berlioz, Mendelssohn-Bartholdy, Duruflé, Fauré, Rutter und anderen, sondern auch die Mischung aus Musik und Rezitationen von Gedichten und Texten, die passend zu den Chorwerken ausgewählt sind.

Ihre BSH