



Newsletter *Januar* 2026

Liebe Mitglieder,

ein neues Jahr hat begonnen! Der Weihnachtstrubel liegt hinter uns, die letzten Plätzchenkrümel sind weggefegt, und wir starten gemeinsam in ein frisches, unbeschriebenes 2026. Draußen mag es noch winterlich sein, aber in unseren Herzen wächst schon die Vorfreude auf all das, was dieses Jahr bringen wird. Und natürlich haben wir für Sie wieder jede Menge Neuigkeiten, Termine und Geschichten im Gepäck!

Der *Januar* - Neuanfang und stille Schönheit

"Ist der Januar kalt und weiß, wird der Sommer lang und heiß" - so wussten es schon unsere Großeltern. Der Januar ist der Monat der Vorsätze und guten Absichten. Manche möchten mehr bewegen, andere mehr zur Ruhe kommen. Aber seien wir ehrlich: Das Wichtigste ist doch, gesund und zufrieden durchs Jahr zu gehen, nicht wahr?



Am 6. Januar ist der Tag der Heiligen Drei Könige, und vielerorts ziehen die Sternsinger von Haus zu Haus und bringen den Segen "20*C+M+B+26" an die Türen. Die Zahlen ergeben die Jahreszahl 2026, das Sternchen steht für den Stern von Bethlehem, und die Buchstaben bedeuten "Christus Mansionem Benedicat" - Christus segne dieses Haus.

Manche sagen auch dass die Buchstaben für die Namen Caspar, Melchior und Balthasar stehen, also die Heiligen Drei Könige. Das ist aber eher volkstümlich.

Danach ist die Weihnachtszeit endgültig vorbei, und so mancher Weihnachtsbaum macht sich auf den Weg nach draußen - auch wenn er manchmal nadelt und sich wehrt.

Jetzt sind die Tage noch kurz und die Nächte lang. Erst Ende Januar werden wir wirklich merken, dass es abends wieder ein paar Minuten länger hell bleibt. Aber genau das macht doch den Januar so gemütlich! Besonders nach einem Spaziergang durch die kalte Januarluft kann man warme Stuben, heiße Suppen und gute Gespräche genießen.





Der Januar schenkt uns auch die Ruhe, das vergangene Jahr noch einmal Revue passieren zu lassen. Was war schön? Wofür sind wir dankbar?

Aber auch was erwartet uns im kommenden Jahr und worauf können wir uns freuen?

So werfen einige Ereignisse rund um die BSH auch schon Ihre Schatten voraus.

Nach unserem **Kreppelkaffee** am **12. Februar**

(Einzelheiten folgen weiter unten), steht

am **Freitag 20. März** die **Mitgliederversammlung** an.

Einmal im Jahr muss sie durchgeführt werden und von vielen wird sie eher als lästiges Übel angesehen. Dabei wird oft verkannt, dass die Mitgliederversammlung das oberste Organ eines Vereins ist und für alle Mitglieder die Gelegenheit bietet, den Verein aktiv mitzustalten. Außerdem erfährt man viel Neues und kann sich mit anderen Mitgliedern austauschen. Unterstützen Sie die den Verein und kommen Sie zur Mitgliederversammlung.



Im Jahr 1996 wurde die „Seniorenhilfe Heusenstamm“ gegründet. Auch wenn wir heute „Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm“ heißen, sind wir noch der gleiche Verein und wollen deshalb unser 30-jähriges Bestehen feiern. Die **Jubiläumsfeier** wird am **Samstag den 27. und Sonntag den 28. Juni** stattfinden. Ein Programm wird zur Zeit noch ausgearbeitet. Wenn Sie sich jetzt fragen warum feiern wir 30-jähriges, das ist doch kein richtiges Jubiläum? Nun, beim 25-jährigen kam uns Corona dazwischen.

Und auch der Termin für die traditionelle **Theaterfahrt nach Ötigheim** steht schon fest, am **Sonntag 02.08.2026** fahren wir zu „My fair Lady“.

Natürlich finden in diesem Jahr neben den regelmäßigen Terminen auch viele weitere Veranstaltungen statt auf die wir rechtzeitig in den kommenden Newslettern, auf unserer Homepage (www.bsh-heusenstamm.de) und im Mitgliederheft hinweisen.

In diesem Sinne: Herzlich willkommen im neuen Jahr - möge es uns allen Gesundheit, Freude und viele schöne gemeinsame Momente bringen!

Ihr BSH-Team

Miteinander Füreinander



Wichtige Mitteilungen

Einzug des Mitgliedsbeitrags

Der Einzug des Mitgliedsbeitrags für das Jahr 2026 erfolgt ab dem 10.01.2026.

Wenn sich im letzten Jahr Ihre Bankverbindung geändert hat und Sie uns dies noch nicht mitgeteilt haben, holen Sie das bitte unverzüglich nach. Eine ungültige Bankverbindung führt beim Einzug zu unnötigen Kosten und Mehraufwand.

Anmeldung zum Stammtisch

Der Stammtisch der BSH, der jeden 3. Dienstag im Monat um 18 Uhr stattfindet, hat am neuen Ort, dem Lokal „Alte Scheune“ in der Frankfurter Straße, regen Zuspruch gefunden. Da sich das Lokal großer Beliebtheit erfreut, aber nur über ein begrenztes Platzangebot verfügt, ist es unbedingt erforderlich, für den Stammtisch Plätze zu reservieren. Um es den Organisatoren leichter zu machen, werden deshalb alle, die zum Stammtisch kommen wollen, gebeten sich in der jeweiligen Vorwoche bis spätestens Donnerstag im Büro anzumelden. Wer also am nächsten Stammtisch am 20.01.2026 teilnehmen möchte, sollte spätestens bis Donnerstag, dem 15.01.2026 im Büro Bescheid geben (Tel. 06104 - 1711).

Fastnacht 2026

Kreppelkaffee

Am Donnerstag, den 12.02.2026 (Weiberfastnacht) findet von 15 bis 17 Uhr im Pfarrheim Maria Himmelskron wieder der Kreppelkaffee der BSH statt. Es werden noch Mitwirkende für das Bühnenprogramm gesucht. Wer etwas in Form von Texten, Sketchen, Musik oder Tanz zum Programm beisteuern möchte oder jemanden kennt, der dies möchte, wird gebeten sich bei Frau Keller zu melden (Tel. 06104 923138).

Fastnachtssitzung der KKD (Karneval Klub Disharmonie)

Wer hat Lust, zusammen mit anderen Senioren die Fastnachtssitzung der KKD am Freitag den 13.02.2026 in der TSV-Maingau-Halle zu besuchen (Beginn 19.31 Uhr, Einlass 18.30 Uhr)? Das diesjährige Thema lautet „Aloha KKD“. Der Eintrittspreis beträgt 16 EUR bzw. 13 EUR für Senioren ab 65 Jahren (Abendkasse 18 EUR bzw. 15 EUR). Interessenten melden sich bitte im Büro (Tel. 06104 – 1711).



Aus dem BSH Repair Café

Im Dezember gab es kein Repair Café, daher können wir in diesem Newsletter schon mal ein kleines Jahres-Fazit ziehen.

Im Jahr 2025 hatten wir in 12 Veranstaltungen (11 + 1 Sonderveranstaltung „Laptop umrüsten“) insgesamt ca. 287 Dinge zur Reparatur, von denen wir 210 Sachen erfolgreich reparieren konnten. Das entspricht einer Erfolgsquote von 73%, darauf können wir Stolz sein.

Wir haben von der "anstiftung" (Netzwerk Reparatur-Initiativen) eine Zuwendung, gefördert vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz (BMUV), aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages, in Höhe von **3.000 €** erhalten. Diese Zuwendung ist einmalig und zweckgebunden für die Renovierung und den Ausbau des Kellers der Bürger- und Seniorenhilfe (Kirchstr. 24) zur Nutzung des Repair Cafés.

Die Renovierung des Kellers hat sich etwas gezogen, der erste Abschnitt wird nun aber in Kürze fertiggestellt.



Zusammen mit den Naturengeln hat unser Repair Café an Ostern 2025 in der Balthasar-Neumann-Str. 17 die erste **GiveBox** in Heusenstamm aufgestellt. Der öffentliche Tausch-Schrank ist rund um die Uhr zugänglich und wurde gut angenommen. Besonders Spielzeug und alltägliche Gegenstände wie Gläser und Tassen, oder CD's und Deko-Objekte wechseln oft schnell die/den Besitzer*in. Weitere ähnliche Einrichtungen sind in Planung. Schauen Sie ruhig mal unverbindlich vorbei.

Von der Stadtverordnetenversammlung sind wir mit dem **Umweltpreis** der Stadt Heusenstamm ausgezeichnet worden. In einer kleinen Feierstunde am 13. August, hat Bürgermeister Steffen Ball unserem Repair Café die Urkunde für den Umweltpreis der Stadt überreicht.

Unser erstes Repair Café 2026 findet am 31. Januar statt.



Aufgrund der Verdienste um den Schutz der Umwelt und das soziale Engagement erhält das

Repair-Café Heusenstamm

auf Beschluss der
Stadtverordnetenversammlung vom
26.03.2025 den

Umweltpreis 2024

der Stadt Heusenstamm.

Heusenstamm, 13.08.2025

für die
Stadtverordnetenversammlung

Peter Jäckel
Stadtverordnetenvorsteher

für den Magistrat

Steffen Ball
Bürgermeister



Lust auf Kino ?

Das „Kino im Capitol Dietzenbach“ bietet jeden zweiten Donnerstag im Monat einen Seniorenkino-Nachmittag an. Filmstart ist jeweils um 15:00 Uhr und die Tickets kosten für Seniorinnen und Senioren jeweils nur 5,-- Euro (mit Rentenausweis).

Christa Schubert-Zunker bietet an, im Rahmen der BSH die Seniorenvorstellungen gemeinsam zu besuchen.

Anmeldung: Im Büro der BSH, Kirchstr. 24, Tel. 1711, Mo. bis Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Am 08. Januar 2026 um 15:00 Uhr
wird der Film
„Und dann passiert das Leben“ gezeigt

Hans, der als Schuldirektor kurz vor der Pensionierung steht, bewegt sich für seine Frau Rita eher wie ein Gast in ihrem Leben. Der gemeinsame Sohn ist längst aus dem Haus und die langjährige Ehe der beiden folgt einer eingespielten Routine, bei der Rita den Takt vorgibt. Und wenn es nach ihr geht, gibt es keinen Grund, irgendetwas daran zu ändern. Überhaupt: sie mag keine Veränderungen. Die neuen Fliesen im Bad sind nur der Anfang von etwas, das Rita große Sorgen macht. Auf einmal werden alte Wunden wieder sichtbar. Auf einmal fällt den beiden auf, wie wenig sie über das Leben ihres Sohnes wissen. Auf einmal ist da diese Leere im Leben der beiden. Auf einmal ist nicht mehr klar, ob sie zwei Einzelne oder ein Paar sind. Doch dann passiert das Leben...

Fahrt: Tageskarte für eine Person mit dem RMV kostet 7,00 Euro, Gruppenkarte (bis 5 Personen) kostet 11,85 Euro (wird anteilig geteilt). Fahrtkarten werden vor Ort am Automaten gelöst.

Abfahrt mit der S-Bahn S2 Richtung Dietzenbach um 14:04 Uhr oder alternativ Abfahrt mit dem Bus OF 96 Richtung Langen um 14:09 Uhr (falls die S-Bahn mal wieder ausfällt)



Theaterfahrt

HUGENOTTENHALLE Neu Isenburg

Sonntag, 22. Februar um 18 Uhr

Endlich allein „Komödie am Altstadtmarkt“

„Die Klinik für Krisen aller Art ist geschlossen!“, jubelt George, denn die Kinder sind endlich aus dem Haus. Helene freut sich auf Ordnung und Ruhe, George auf Zweisamkeit. Doch der Plan platzt, als die „lieben Kleinen“ einer nach dem anderen zurückkehren. Zuerst Michael, der sein Mathe-Studium und den Job hinschmeißt, dann Elliot, frisch getrennt, und schließlich Robert, der Mädchenschwarm, der es im „Hotel Mama“ bequem findet. Die Söhne sind zufrieden, während Helene und George verzweifeln: „Was haben wir bloß falsch gemacht?“ Doch fürs Grübeln bleibt keine Zeit, da die Jungs das Haus auf den Kopf stellen – und dann klingelt auch noch die charmante Janie Johnson. Chaos pur!

Abfahrt: **17:04 Uhr** mit dem Bus X19 ab Busbahnhof Heusenstamm
(Zustieg auch von anderer Haltestelle möglich)

Kosten: Gruppenkarte kostet 12,40 € für 5 Personen wird vor Ort am Automaten geholt und durch die teilnehmenden Personen geteilt. TeilnehmerInnen, die eine eigene Fahrkarte haben, müssen sich nicht an der Gruppenkarte beteiligen

Eintrittskarte: 18 € pro Person. **Bitte bei Anmeldung zahlen**
BSH, Kirchstraße 24, Montag bis Donnerstag 10:00 -12:00 Uhr.

Anmeldeschluss: **1. Februar 2026**

Falls Sie Fragen dazu haben, Frau Doris Laddach gibt gerne Auskunft.
Telefon: 06104 5378 oder Handy: 01578 3276260



Termine der Bürger- und Seniorenhilfe im Januar

- Mi. 07.01.2026 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
Do. 08.01.2026 15:00 Uhr - Seniorenkino Capitol Dietzenbach, Abfahrt 14:00 Uhr
Di. 13.01.2026 15:00 Uhr – Babbelcafé im „Alter Bahnhof“
Di. 20.01.2026 18:00 Uhr - Stammtisch in der Gaststätte „Alte Scheune“
Sa. 31.01.2026 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH, Kirchstr. 24

Stuhlgymnastik - Fit im Sitzen:

Frau Beier bietet Gymnastik wöchentlich donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr im Gymnastikraum des Horst-Schmidt-Hauses (AWO), Herderstr. 85 an. Bitte vorher unbedingt im Büro informieren.

Die anderen wöchentlichen Termine finden wie gewohnt statt, Änderungen vorbehalten.

Das Büro bleibt in der Zeit vom 19.12.2025 bis 04.01.2026 geschlossen.

Bitte jetzt schon vormerken

- Mi. 04.02.2026 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
Di. 10.02.2026 15:00 Uhr – Babbelcafé im „Alter Bahnhof“
Do. 12.02.2026 15:00 Uhr – Kreppelkaffee in Maria Himmelskron
Di. 17.02.2026 18:00 Uhr - Stammtisch in der Gaststätte „Alte Scheune“
So. 22.02.2026 18:00 Uhr – Theater „Endlich allein“ Hugenottenhalle, NI
Sa. 28.02.2026 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH, Kirchstr. 24

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen der BSH finden Sie auf unserer Homepage www.bsh-heusenstamm.de oder im Mitgliederheft.

Weitere wichtige Termine 2026 – bitte jetzt schon vormerken

- Fr. 20.03.2026** 15:00 - Uhr Mitgliederversammlung
Sa. + So. 27. + 28.06 2026 30 Jahre BSH (ausführliches Programm folgt)
So. 02.08.2026 Theaterfahrt nach Ötigheim „My fair Lady“

Nähere Informationen im nächsten Mitglieder-Heft



Hessen hört zu:
Pflege - Was sagen Sie?



**pflege.
hessen.de**

Umfrage zur Pflege in Hessen

Unter dem Titel „**Hessen hört zu: Pflege – Was sagen Sie?**“ ruft die Hessische Gesundheits-, Pflege- und Familienministerin **alle** Bürgerinnen und Bürger dazu auf, sich an einer Umfrage zum Thema Pflege zu beteiligen. Alle sind gefragt, egal ob Pflegefachpersonal, Pflegebedürftige, pflegende Angehörige oder einfach Interessierte. Die Erkenntnisse aus der Befragung fließen mit in die Erarbeitung des Hessischen Landespflegekonzepts ein. Pflege ist eine der großen Zukunftsaufgaben in unserem Land.

Deshalb nehmen Sie an der Befragung teil. Jede Rückmeldung trägt dazu bei, Pflege in Hessen in Zukunft besser zu machen.

Die Online-Befragung läuft
vom 17. November 2025 bis zum 17. Januar 2026.

Die Teilnahme dauert etwa 10 Minuten. Mit einem Klick auf den folgenden [Link](#) gelangen Sie direkt zur Umfrage:

<https://beteiligungsportal.hessen.de/portal/kurzurl/1007061>

Termine von befreundeten Organisationen

Die nachfolgenden Hinweise, Einladungen, Termine u.s.w. haben wir von den anbietenden Organisationen ungeprüft übernommen, und übernehmen keine Gewähr oder Haftung für deren Richtigkeit.

Die **Naturengel**

sammeln jeden ersten Samstag im Monat Müll
in und um Heusenstamm.

Mitmachen kann Jede und Jeder auch ohne vorherige Anmeldung.



Mitzubringen sind: Freude, Interesse an einer tollen Gemeinschaft, wetter- und anlassgerechte Kleidung. Optional auch gerne eure eigenen Müllgreifer, Warnwesten, Müllsäcke, Handschuhe, eure Kinder oder Enkel falls vorhanden.

Weitere Informationen unter: www.dienaturengel.de





Hoffnungsträger

**Menschen, die Licht ausstrahlen,
Menschen, die Wärme verbreiten,
Menschen, die zuhören,
Menschen, die sich um das Du
bemühen,
Menschen, die ihre eigene Schwäche
annehmen,
Menschen, die stützen und
sich stützen lassen,
weben an einem Teppich der
Hoffnung,
auf dem unsere Schritte gelenkt
werden
zu IHM.**

Anette Feigs

Herzliche Einladung zum Seniorennachmittag am Donnerstag, dem 29. Januar 2026 um 15.00 Uhr Beginn mit einem Gottesdienst in der Kirche Mariä Opferung Rembrücken.

Herr Pfarrer Anton Sauer wird mit uns den Gottesdienst feiern und anschließend ab ca. 15.45 Uhr Beisammensein im Pfarrheim hinter der Kirche bei Kaffee, Tee und Kuchen zu einem unterhaltsamen und fröhlichen Nachmittag mit Frau Martina Weih. Ende gegen 17.30 Uhr.

Über Ihr Kommen freut sich das Vorbereitungsteam des Seniorennachmittages von Mariä Opferung, Rembrücken.
Wer abgeholt werden möchte, bitte bei Frau Brigitte Mühl 06106 14197 oder Frau Perpetua Subtil 06106 63230 melden.



Der Förderverein Lebensbilder e.V.

lädt ein zu einem regelmäßigen Gesprächskreis mit der
Psychiaterin Frau Dr. Bellenberg
zur Unterstützung für pflegende und begleitende Angehörige
von Menschen mit Demenz.

Alle 6 Wochen Donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr
im Kaminzimmer des AWO Horst-Schmidt-Haus
Herderstraße 85, 63150 Heusenstamm.

Voranmeldung nicht erforderlich.

Die nächsten Termine:

Donnerstag 06. November 2025

Donnerstag 18. Dezember 2025

Donnerstag 29. Januar 2026

Donnerstag 12. März 2026

Donnerstag 23. April 2026

Donnerstag 11. Juni 2026



Herzliche Einladung zum Seniorennachmittag

Evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm

und

Freiwillige Feuerwehr Heusenstamm

am 21.Januar 2026 von 14.30 bis 16.30

Gemeindehaus Frankfurter Str. 80

Thema: Brandschutz zu Hause

Die Feuerwehr Heusenstamm informiert.

Themen des Nachmittages sind:

- Aufgaben der Feuerwehr
- Gefahren im Haushalt
- Verhalten im Brandfall
- Notruf absetzen
- Rauchwarnmelder
- Praktische Tipps

Evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm

Pfarramt II Pfarrerin Susanne Winkler

Frankfurter Str. 80/ 63150 Heusenstamm

Tel.: 06104/9727890

<http://evkirche-heusenstamm.ekhn.de>

Instagram: ev_kirche_heusenstamm

Facebook: Evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm

Singst du nur für dich unter der Dusche?

Dann ist unser

Gospel-Workshop

das richtige Angebot für dich. Wir laden ein zu einem Gospel-Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene:

- ↗ Am **Samstag, dem 31.01.2026** von 10 - 14 Uhr proben wir im **Familienzentrum, Leibnizstraße 57** in Heusenstamm.
- ↗ Am **Sonntag, dem 01.02.2026** um 10 Uhr feiern wir zusammen **Gottesdienst in der evangelischen Gustav-Adolf-Kirche, Frankfurter Straße 80** in Heusenstamm mit den erlernten Songs aus dem Workshop.



Keine Chorerfahrung oder Notenkenntnisse notwendig. Wirklich jeder, egal welchen Alters, ist sehr herzlich willkommen!

Geleitet wird der Workshop von **Thomas Bieser**.

Er ist Kirchenmusiker in Mainz, seit einigen Jahren im Bereich Gospel aktiv und hat eine Vorliebe für den skandinavischen Gospel. Seit September 2025 leitet Thomas Bieser den Gospelchor der evangelischen Kirchengemeinde Heusenstamm.

Anmeldung: kirchengemeinde.heusenstamm@ekhn.de

Kosten: 5 Euro pro Person (zahlbar vor Ort)