



## Newsletter November 2024

Liebe Mitglieder,

der November ist da, und während die Sonne sich langsam rar macht, holen wir unsere gemütlichen Decken und heißen Tees hervor. Der Monat mag uns mit kühleren Temperaturen und grauem Himmel begrüßen, aber das ist doch die perfekte Ausrede, um es sich drinnen so richtig gemütlich zu machen!

Am 1. November feiern viele von uns Allerheiligen – ein stiller Tag, an dem den Verstorbenen gedacht wird. Doch bei all der Besinnlichkeit, vergessen Sie nicht, auch ein bisschen Licht ins Dunkel zu bringen. Eine schöne Lichterkette, einige Kerzen, gerne auch elektrisch, bringen Stimmung in die dunklen Abende. Man darf auch ruhig schon anfangen Plätzchen zu backen.



Am und um den 11. November, dem Martinstag, ziehen die Kleinen wieder traditionell mit bunten Laternen durch die Straßen. Warum gehen Sie nicht mal zu einem Umzug? Die Kinder freuen sich wenn sie Zuschauer haben, und wir freuen uns singende und lachende Kinder zu sehen. Und keine Sorge, niemand erwartet von Ihnen, dass Sie auch „Ich geh mit meiner Laterne“ singen – es sei denn, Sie wollen!

Kulinarisch geht es im November übrigens richtig deftig zu: Der Gänsebraten ruft! Am Martinstag gibt's traditionell die knusprige Martinsgans mit Rotkohl und Klößen. Für alle, die sich jetzt fragen: „Gans oder gar nicht?“ – natürlich geht auch eine leckere vegetarische Alternative. Aber wer sich dem Genuss der Gans hingibt, sollte danach unbedingt einen Verdauungsspaziergang einplanen. Keine Angst, Sie müssen nicht sofort rennen – das gemütliche Schlendern zählt auch!

Apropos Spaziergänge: Ja, der November zeigt sich oft neblig und etwas düster, aber das bedeutet doch nur, dass jeder Spaziergang eine kleine Abenteuerreise wird! Außerdem: Der Nebel sorgt für einen mystischen Look, den auch kein Photoshop-Filter so gut hinbekommt!

Am 17. November ist Volkstrauertag, ein stiller Tag des Gedenkens an die Opfer von Krieg und Gewalt. Ein Moment der Besinnung, der uns daran erinnert, wie wertvoll der Frieden ist. Wer möchte, kann diesen Tag auch als Gelegenheit nutzen, einmal innezuhalten und die Dinge im eigenen Leben wertzuschätzen, die man oft für selbstverständlich hält. Auch die kleinen Dinge, wie eine Tasse heißer Kakao oder die warme Wolldecke an kalten Tagen sind nicht für alle Menschen selbstverständlich.

In diesem Sinne: Genießen Sie den November, packen Sie sich warm ein und lassen Sie es sich gut gehen – mit oder ohne Laterne!



**Herzliche Grüße und bleiben Sie fröhlich und gesund.**

Alle Bilder auf dieser Seite sind mit künstlicher Intelligenz (Canva.com) generiert und zur öffentlichen Nutzung freigegeben.

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V. , Kirchstraße 24 , 63150 Heusenstamm  
Tel. 06104 1711; E-Mail: [bsh-heusenstamm@t-online.de](mailto:bsh-heusenstamm@t-online.de); Homepage: [www.bsh-heusenstamm.de](http://www.bsh-heusenstamm.de)  
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr



## Die BSH sucht Helferinnen und Helfer

Ja, ich weiß, so langsam nervt die in jedem Newsletter auftauchende Suche nach Helfer und Helferinnen. Aber wenn sich niemand meldet, und diejenigen die es jahrelang gemacht haben, auch irgendwann nicht mehr können, wird die Arbeit auf immer weniger Schultern verteilt. Dies hat wiederum zur Folge, dass Mitglieder sagen, das wird mir zu viel und ebenfalls aufhören. Da beißt sich die Katze in den Schwanz und die Situation wird nicht besser.

Die BSH lebt durch gegenseitige Hilfe. Die anfallenden Arbeiten sind so vielfältig, dass für Jede und Jeden etwas dabei ist. Je mehr mithelfen desto weniger Arbeit fällt auf den Einzelnen.

**Raffen Sie sich auf und engagieren Sie sich bei der BSH.**

**Jetzt helfen Sie uns – später helfen wir Ihnen.**

Sie können Punkte sammeln, und damit bei Bedarf selbst Hilfe in Anspruch nehmen.

Interessenten können auch gerne weitere Informationen bei uns anfordern.

Zum Beispiel per E-Mail an [bsh-heusenstamm@t-online.de](mailto:bsh-heusenstamm@t-online.de)

oder per Telefon unter 06104-1711 (Mo. - Do. 10:00-12:00 Uhr).

Interessierte können sich natürlich auch zu den Bürozeiten (Mo. - Do. 10:00-12:00 Uhr), direkt in der Kirchstraße 24 informieren.

## Repair Café

Beim Repair Café im September hatten wir unsere 26. Veranstaltung. Es waren 15 Besucher mit Ihren defekten Geräten in die Kirchstraße gekommen.

5 Geräte konnten sofort repariert werden, 4 Geräte mussten wir vertagen und bei 5 Geräten konnten wir nicht mehr helfen. Eine Besucherin hatte keine Zeit mehr und ist vor der Reparatur gegangen. Die 4 vertagten Reparaturen konnten zwischenzeitlich alle repariert werden, sodass wir insgesamt 9 von 14 Geräten reparieren konnten.

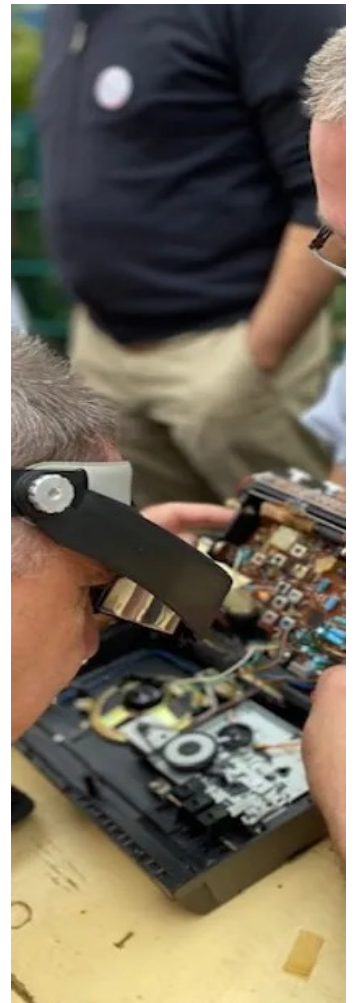
Ein Fehler tritt in letzter Zeit häufiger auf. Bei Toastern bleibt die Absenkvorrichtung nicht mehr in der unteren Stellung und es kann nicht getoastet werden. Daher ein wichtiger Hinweis der Ihnen vielleicht auch nützlich sein kann:

Bei vielen Toastern mit Krümelschublade, muss die Schublade eingeschoben und auch eingerastet sein. Ein interner Schalter überprüft, ob die Schublade vorhanden ist und erst dann wird der Haltemagnet eingeschaltet. - Ohne Krümelschublade kein Toast.

Im November findet das Repair Café am **Samstag den 30.11.2024**, wie immer in den Räumen der BSH, Kirchstr. 24 statt. Repariert wird **von 14:00 bis 17:00 Uhr**.

Je nach Aufkommen, behalten wir uns einen Annahmestopp vor .

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**





## Impressionen von der Fahrt zur Kürbisausstellung

Die Fahrt nach Ludwigsburg sollte am 08.10.2024 um 10 Uhr starten. Als um 10.15 Uhr immer noch kein Reisebus zu sehen war, brachte ein Rückruf beim Busunternehmen Klarheit. Der Firma war als Abfahrtszeit 9 Uhr mitgeteilt worden. Zum Glück hatte der Busfahrer, mit dem die BSH schon viele Fahrten unternommen hat, in der Nähe gewartet. Er wusste, „die von der BSH fahren immer“.

Mit einiger Verspätung kamen wir in Ludwigsburg an. Trotzdem blieb noch genug Zeit, die Kürbisausstellung anzusehen, durch den Rosengarten zu schlendern oder in einem kleinen Elektroboot durchs Märchenland zu fahren.

Unzählige Kürbissorten in allen Formen und Farben, naturbelassen, zu Figuren zusammengesteckt oder kunstvoll geschnitzt konnte man bestaunen.

So wurde es nach Meinung aller Teilnehmer doch noch ein sehr schöner Tag, wenn auch der Himmel ab und zu von oben etwas Wasser dazugab.

Bilder und Text: Karin Keller



Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.



## BSH und künstliche Intelligenz ?

In diesem Newsletter verwenden wir zum ersten Mal Bilder die durch Künstliche Intelligenz (KI) erstellt wurden. Warum und wie wir das machen, möchte ich hier kurz beschreiben.

Da unser Newsletter auch auf unserer Homepage zu finden ist, bleibt er nicht in dem begrenzten Kreis von Mitgliedern, er ist von jedem und weltweit erreichbar. Damit sind auch die Bilder öffentlich. Hier wird es problematisch. Gerade wenn auf Bildern Personen zu erkennen sind oder die Bilder einem Urheberrecht unterliegen, kann man für die Veröffentlichung abgemahnt werden. Es gibt Firmen, die sich darauf spezialisiert haben solche Bilder durch Computerprogramme im Internet suchen zu lassen, und die Verantwortlichen „kostenpflichtig“ abzumahnen.

Bilder die man selbst mit Hilfe einer KI erzeugt hat, darf man in der Regel auch veröffentlichen. Außerdem verletzen diese Bilder keine Persönlichkeitsrechte, da die darauf abgebildeten Personen nicht existieren.

Die Bilder in unserem Newsletter sollen informativ sein und die Texte etwas auflockern. Bei Bildern wie die von der Kürbisausstellung ist das unproblematisch, weil keine Personen zu erkennen sind und die Bilder von Frau Keller selbst fotografiert wurden. Die Bilder auf der ersten Seite dagegen sind durch eine KI erzeugt und die darauf gezeigten Personen existieren nicht wirklich. Ein reales Kind mit Laterne im Newsletter zu zeigen wäre dagegen hoch problematisch. Außerdem hat man nicht für alle Situationen die richtigen Bilder auf Vorrat. Das Bild mit dem Waldspaziergang ist zum Beispiel durch Angabe von folgenden fünf Stichpunkten generiert: „Spaziergang, Herbst, Nebel, buntes Laub, Stimmung“. Das heißt aber nicht, dass mit der Angabe dieser Punkte immer das gleiche Bild erzeugt wird. Im Gegenteil kann man davon ausgehen, dass diese Bilder einzigartig sind.

Wie die KI Bilder generiert ist schwer zu beschreiben und ich glaube das wissen die Programmierer der KI selbst nicht so genau. Auf jeden Fall ist KI eine aufregende neue Technik und der Umgang damit lehrt uns die Vorteile und auch die Risiken besser einzuschätzen.

Es gibt Programme, mit denen man KI-Bilder „kostenlos“ erzeugen kann. Auch unsere Bilder sind mit einer kostenlosen KI erzeugt. Wenn Sie es selbst einmal ausprobieren möchten, achten Sie aber bitte darauf nicht allzu viele Daten von sich preiszugeben. Denn unsere persönlichen Daten sind die Währung mit denen die Bilder bezahlt werden. Daran ist nichts Verwerfliches, die Programmierer müssen auch von etwas leben, aber man sollte sich dessen bewusst sein.

Das nebenstehende Bild habe ich mit ChatGPT generieren lassen.

Die Stichworte waren:  
Heusenstamm, Schloss  
Schönborn, Bürger- und  
Seniorenhilfe.

Ich habe auch extra ein Bild von „unserem“ Schloss hochgeladen aber die KI nimmt das Original nur als Anregung. Ich finde das hat mit Heusenstamm so gar nichts zu tun.

Auch eine KI ist nicht perfekt.



Text und KI-Bild Hartmut Scharmann



# **BSH Veranstaltungshinweise**

**Bürgerhaus Dreieich Sprendlingen  
Donnerstag, 28. November 2024 um 20 Uhr**

## **Jan Costin Wagner „Einer von den Guten“**

Krimiautor Jan Costin Wagner liest aus „Einer von den Guten“ dem dritten Band seiner Ben-Neven-Reihe.

Ben Neven, leitender Kriminalermittler, glücklich verheiratet, Familienvater, von Kolleginnen und Kollegen hochgeschätzt, ist einer von den Guten.

Niemand weiß von seinem Doppelleben.

Im Laufe der Zeit verstrickt sich Ben Neven immer tiefer und auswegloser in seinem ungeheuren Doppelleben.

Eine Lösung muss her!

- Anreise:** mit privaten Autos, die bereits zur Verfügung stehen
- Abfahrt:** 19:00 Uhr an der TSV Turnhalle (Heute Maingau)
- Kosten:** 17,- € zu zahlen bei der Anmeldung im Büro der BSH
- Anmeldeschluss:** 14. November 2024

Falls Fragen dazu auftauchen, Frau Doris Laddach gibt gerne Auskunft.

**Telefon: 06104 5378 oder Handy: 01578 3276260**



**Fahrt zum Adventsmarkt**  
**nach**  
**Bad Wimpfen am Neckar**

Bad Wimpfen ist eine Kurstadt im Landkreis Heilbronn mit ca. 7.000 Einwohnern. Sehenswert ist in der ehemaligen Reichsstadt neben dem historischen Stadtkern die staufische Kaiserpfalz, der Rote und der Blaue Turm, die Pfalzkapelle sowie die Stadtkirche und die Stiftskirche.

In der Weihnachtszeit findet an den ersten 3 Adventswochenenden in der denkmalgeschützten Altstadt einer der ältesten Weihnachtsmärkte Deutschlands statt. Über 100 Buden bieten neben allerhand Naschwerk vor allem Kunsthandwerkliches an.

Wir besuchen den Adventsmarkt am

**Samstag den 30.11.2024 (1. Advents-Samstag)**

Abfahrt des Busses ist um 09.00 Uhr ab Busbahnhof  
Heusenstamm (Rückkehr ca. 19.00 Uhr)

Fahrpreis für Mitglieder der BSH      35,- EUR

für Nichtmitglieder                      40,- EUR

Anmeldungen mit Zahlung des Fahrpreises nimmt das  
Büro der BSH in der Kirchstr. 24 entgegen (Mo – Do von 10 bis 12 Uhr).

**Jetzt noch schnell anmelden,  
es sind nur noch wenige Plätze frei.**



**Die BSH lädt ein zum**

# **Adventskaffee**

**am Donnerstag, den 05. Dezember 2024**

**von 15:00 bis 17:00 Uhr**

**im Pfarrheim Maria Himmelskron**

Bei Kaffee und Christstollen wollen wir uns mit Liedern und Vorträgen auf Weihnachten einstimmen. Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei, um eine Spende für Kaffee und Kuchen wird gebeten.

Wir bitten um vorherige Anmeldung telefonisch unter 06104 – 1711 (außerhalb der Bürozeiten bitte auf Anrufbeantworter sprechen) oder per E-Mail an [bsh-heusenstamm@t-online.de](mailto:bsh-heusenstamm@t-online.de).

Für unsere gehbehinderten Mitglieder bieten wir einen kostenlosen Fahrdienst zur Veranstaltung an. Wer einen Fahrdienst wünscht, muss dies rechtzeitig im Büro der BSH anmelden (Tel. 1711; Mo - Do von 10 – 12 Uhr).



## Termine der Bürger- und Seniorenhilfe im November:

05.11.2024	15:00 Uhr - Babbelkaffee im alten Bahnhof
06.11.2024	15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
19.11.2024	18:00 Uhr - Stammtisch in "Zur Stadt Offenbach" (Katja)
28.11.2024	19:00 Uhr - Abfahrt zu „J. C. Wagner – Einer von den Guten“
30.11.2024	09:00 Uhr - Abfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Bad Wimpfen
30.11.2024	14:00 - 17:00 Uhr - Repair Café in der BSH, Kirchstr. 24

Die wöchentlichen Termine finden wie gewohnt statt, aktuelle Änderungen vorbehalten.

### **Achtung:**

**Der Singkreis am Montag trifft sich seit der Zeitumstellung schon um 17:00 Uhr.**

## Bitte jetzt schon vormerken

05.12.2024 15:00 – 17:00 Uhr – BSH Adventskaffee in Maria Himmelskron

**Achtung: Im Dezember findet kein Repair Café statt.**

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen der BSH finden Sie auf unserer Homepage [www.bsh-heusenstamm.de](http://www.bsh-heusenstamm.de) oder im Mitgliederheft.

## **Miteinander ← → Füreinander**

Das ist das Motto der Bürger- und Seniorenhilfe.

Engagieren Sie sich **AKTIV** bei der BSH.

**Heute helfen Sie einem Mitglied,  
morgen wird Ihnen geholfen.**

**Herzliche Grüße, Ihr Team der BSH Heusenstamm**

**HALT, bitte noch nicht aufhören zu lesen, da kommt noch was!**





## Termine von befreundeten Organisationen

Die nachfolgenden Hinweise, Einladungen, Termine u.s.w. haben wir von den anbietenden Organisationen ungeprüft übernommen, und übernehmen keine Gewähr oder Haftung für deren Richtigkeit.



### Herbstleuchten

Ein Wiedersehen und Hören mit Bettina Linck  
In der Ev. Kirche Heusenstamm, Frankfurter Straße 80

**Am Sonntag, 3. November 24 um 17:00 Uhr**

Erleben Sie bei diesem abwechslungsreichen Solokonzert den unvergleichlichen Klangzauber der Harfe.

Auf ihrem geliebten Instrument versteht es Bettina Linck Barockmusik anmutig und würdevoll klingen zu lassen, Impressionistische vielschichtig und bilderreich. Folgen sie ihr auf diese musikalische Entdeckungsreise. Die "Vielsaitigkeit" der Harfe wird sie entführen zu den Wundern der Romantik, der Klassik und des Jazz. Seien sie gewiss am Ende des Konzerts kehren sie sicher zurück... ganz sicher und ganz sicher bewegt und ein klein wenig verändert.

„Sehnsucht, Verlangen und Leidenschaft - alles legte Bettina Linck in ihr traumhaftes Harfenspiel, mit dem sie solistisch die Zuhörer bis in die Tiefe ihrer Seelen berührte.“ (Rhein-Neckar-Zeitung)

**Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.**



## Bücherauktion + Bücherflohmarkt



Bild KI generiert

### Am Sonntag, 3. November 2024,

findet in der **Evangelischen Kirche Heusenstamm** im Anschluss an den Gottesdienst, kurz nach **11.00 Uhr**, wieder eine **Bücherauktion** zugunsten des Fördervereins Evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm e. V. statt.

Es werden sowohl bestens erhaltene gebundene Exemplare als auch Taschenbücher angeboten. Die Versteigerung beginnt bei 1,00 € bzw. 0,50 €.

Auch diesmal gehört ein kleiner feiner Imbiss dazu.

Die Auktionsleitung hat wieder Ditrun Zeller.

### Am Sonntag den 10. November

lädt die **katholische Gemeinde** zu einem Bücherflohmarkt der Pfarrbücherei ein.

**Von 11 bis 13 Uhr und von 16 bis 18 Uhr**

darf im **Pfarrheim in der Marienstr. 16a** in den gesammelten Schätzen gestöbert werden. Am Nachmittag findet außerdem ein Verkauf von Waren aus fairem Handel statt.

In der katholischen Pfarrbücherei in der Marienstr. 16a kann jeder sonntags von 11 bis 12.30 Uhr und donnerstags von 16 bis 17 Uhr Bücher und Medien gegen eine geringe Gebühr (10ct pro Buch) ausleihen. Das Angebot reicht von Kinderbüchern über historische Romane und Krimis bis zu Sachbüchern und Biographien. Die Mitarbeiter geben gerne Auskunft zu den vorhandenen Titeln.

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V. , Kirchstraße 24 , 63150 Heusenstamm  
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: [www.bsh-heusenstamm.de](http://www.bsh-heusenstamm.de)  
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr



**Wir laden ein**

## Bibelgesprächskreis



### Bibelgespräche mit Pfarrer Anton Sauer

- am Dienstag, dem**
- **17. September**
  - **1. Oktober**
  - **5. November**
  - **17. Dezember**
  - **21. Januar**

**um 19.30 Uhr im Pfarrheim St. Cäcilia, Schlosstr. 8**

Die Bibelgespräche bieten wir regelmäßig am 3. Dienstag eines Monats an. Die jeweiligen Themen sind zeitpunktaktuell, z.B. das Evangelium des darauffolgenden Sonntags.



Referiert und begleitet werden sie von Pfarrer Anton Sauer.

Die Gespräche finden in einer lockeren Atmosphäre an einem gemeinsamen, großen runden Tisch statt, und sie sind so gehalten, dass jeder teilnehmen kann - Bibelfitness ist bewusst keine Voraussetzung!



# Gang in den Advent

„Lass jubeln alle Bäume des Waldes!“ (Ps 96 12)



Freitag, 29.11.2024

19 Uhr

St. Cäcilia



EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE  
HEUSENSTAMM



Katholische Kirche  
Heusenstamm



Über verschiedene Stationen ziehen wir von der Kirche St. Cäcilia über die Gustav-Adolf-Kirche nach Maria Himmelskron. Bitte an witterungsangepasste Kleidung denken. Im Anschluss laden wir noch zum gemütlichen Zusammensein im Pfarrheim Maria Himmelskron ein.