

Newsletter Januar 2023



wünscht Ihnen der Vorstand der Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V.



Sie erhalten für den Januar ein „dickes Paket“ an neuen Veranstaltungen, einen kurzen Rückblick und vieles mehr. Lassen Sie sich überraschen.

Rückblick auf unseren Adventskaffee

Wie im Bild schön zu erkennen ist, haben unsere Damen von der BSH die Tische sehr nett und ansprechend eingedeckt.

Nach den Grußworten von Karin Keller und unserem Bürgermeister Steffen Ball konnten die Anwesenden bei Kaffee, Stollen und Plätzchen für zwei Stunden den Alltag vergessen.



Eine musikalische Darbietung verschiedener Weihnachtslieder wurden durch unseren BSH-Singkreis in Begleitung von Frau Müller aus Jügesheim mit ihrem Akkordeon dargeboten.

Im Fazit dürfen wir feststellen, es war ein schöner und gelungener Vorweihnachtsnachmittag, wobei hier besonders den vielen helfenden Händen ein großer Dank gilt, denn ohne diese Helferinnen und Helfer könnten solche Veranstaltungen nicht durchgeführt werden.

Möchten Sie uns auch aktiv unterstützen? Einfach anrufen!

Wir suchen für unsere Veranstaltungen Mitglieder, die bei der Organisation und der Durchführung von Veranstaltungen helfend zur Seite stehen.



Wir freuen uns, wenn Sie uns zukünftig bei geplanten Veranstaltungen unterstützen möchten. Melden Sie sich unter der Rufnummer 06104 1711. Alles Weitere kann dann in einem persönlichen Gespräch geklärt werden. Wir freuen uns auf Sie 😊.

Informationen zu Veranstaltungen der BSH finden Sie:

Auf den folgenden Internetseiten finden Sie nützliche Informationen der BSH. Schauen Sie rein, es lohnt sich:

1. Homepage Stadt Heusenstamm www.heusenstamm.de
 - Leben & Wohnen
 - Familie & Kinder
 - Senioren – Regelmäßige Veranstaltungen für Senioren
 - und
 - Freizeit & Kultur
 - Vereine – Termine der Vereine
2. Homepage der BSH www.bsh-heusenstamm.de
 - Alle Infos rund um die Bürger- und Seniorenhilfe
3. www.facebook.com/groups/657281734434894/ Lust auf Heusenstamm
 - Bekanntgabe aktueller Veranstaltungen



Lustiges Gedächtnistraining am 23.01.2023

Für die Veranstaltung "Lustiges Gedächtnistraining" am 23.01.2023 von 15:00 bis 17:00 Uhr in der Kirchstr. 24 sind noch einige Plätze frei.

Wer mitmachen möchte, meldet sich bitte im Büro der BSH telefonisch an (Tel.1711 - Nachricht auf dem Anrufbeantworter ist ausreichend).

Leichter Spaziergang am Dienstag, 31. Januar 2023 um 14:30 Uhr

Wir laufen in Richtung Dietzenbach durch den Wald (einfache Strecke ca. 4,6 km, Dauer ca. 60 Minuten) auf dem Rhein Main Regional Park Weg und kehren dort bei ANDREAS ein und können Kaffee und Kuchen genießen. Es gibt aber auch herzhaftere Angebote.

Es ist dann auch noch Zeit, durch den Laden zu bummeln.

Anschließend fahren wir gemeinsam mit der S-Bahn zurück.

Wir treffen uns an der TSV Turnhalle (jetzt Maingau) in Heusenstamm um 14:30 Uhr.



Anmeldung: Im Büro der BSH, Kirchstraße (auch telefonisch unter 06104-17 11)

Kosten: 5 Euro

Anmeldeschluss: Montag, 30. Januar 2023

Bei Fragen wenden Sie sich an Christa Schubert-Zunker

Telefon 06104/1478 oder 0179 207 88 24

Nicht vergessen – unsere Stammtischtermine für 2023

Auch in 2023 findet unser Stammtisch jeden dritten Dienstag im Monat ab 18:00 Uhr statt. Folgende Termine sind geplant:

17.01.23; 21.02.23; 21.03.23; 16.05.23; 20.06.23; 18.07.23;

19.09.23; 17.10.23; 21.11.23; 19.12.23.

Sollten sich bei den geplanten Termine Änderungen ergeben, finden Sie aktuelle Hinweise – wie immer – auf unserer Homepage (www.bsh-heusenstamm.de).



PC / Smartphone / Tablet – Frühjahrskurse 2023

Wir möchten Sie gerne vorab über die Frühjahrskurse 2023 informieren.

Die Kurse wurden inhaltlich überarbeitet und mit dem Smart Café am 03.03.2023 starten die jeweiligen Kurse.

Die genauen Termine sind in Abstimmung und werden kurzfristig bekannt gegeben.

Termine wie auch die genauen Inhalte finden Sie wie gewohnt auf unserer Homepage www.bsh-heusenstamm.de.

Bitte beachten Sie unbedingt die Trennung zwischen Android und iPhone Kursen.

Und hier die geplanten Kurse:

Kurs 0: Smart Café **Geselliger Austausch rund um PC/Smartphone/Tablet**



Kurs 1.1 - Einsteiger **Mit dem Laptop die Welt erleben**
Basisinfos, Recherchieren, Bestellen

Kurs 1.2 - Aufbau **Mit dem Laptop die Welt erleben**
Ordnung im PC (Speichern, Ordner erstellen)

Kurs 2.1 - **Android**
Einsteiger **Smartphone – mein täglicher Helfer**
Bedienung, Google-Konto, Apps u.v.m.



Kurs 2.2 - Android Aufbau	Smartphone – mein täglicher Helfer <i>Navigation, E-Mail-App, Internet u.v.m.</i>
Kurs 2.3 – Android Workshop	Vertiefung spezieller Fragen
Kurs 3.1 - iPhone Einsteiger	Smartphone – mein täglicher Helfer <i>Bedienung, Google-Konto, Apps u.v.m.</i>
Kurs 3.2 – iPhone Aufbau	Smartphone – mein täglicher Helfer <i>Navigation, E-Mail-App, Internet u.v.m.</i>
Kurs 3.3 – iPhone Workshop	Vertiefung spezieller Fragen
Kurs 4 - Android Exklusiver Einzelunterricht	Individuelle Fragen können geklärt werden
Kurs 5 - iPhone Exklusiver Einzelunterricht	Individuelle Fragen können geklärt werden
Kurs 6:	Foto - Mein Cewe Fotobuch attraktiv gestalten

Frankreich á la carte – Montag, den 06.02.2023 um 15:00 Uhr



Sie planen demnächst einen Urlaub in Frankreich?
Sie möchten mehr über unser Nachbarland erfahren?
Sie interessieren sich für französische Lebensart?
Sie möchten Ihre Kenntnisse der französischen Sprache auffrischen?
Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir treffen uns am Montag, den 06.02.2023 um 15:00 Uhr in der Kirchstr. 24.
Wir unterhalten uns auf Deutsch und Französisch über Land und Leute, Sitten und Gebräuche.
Der Kursinhalt richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmer.
Kenntnisse der französischen Sprache sind von Vorteil, aber nicht Bedingung für die Teilnahme.



Eine vorherige Anmeldung per Telefon (Tel. 1711) oder per E-Mail bsh-heusenstamm@t-online.de ist unbedingt erforderlich. Auskünfte zum Kurs selbst erhalten Sie unter Tel. 923138 (Karin Keller).

Einladung zum gemeinsamen Heringssessen am 22.02.2023

Traditionell findet das Heringssessen am Aschermittwoch, dem ersten Tag der Fastenzeit, statt.

Wer in geselliger Runde mit Hering und Kartoffeln die Fastenzeit beginnen möchte, kann dies am 22. Februar um 12:30 Uhr im Restaurant MaRo im Schlosshotel, Frankfurter Straße 9, in Heusenstamm mit uns gemeinsam tun.

Nach dem Essen bietet Robert Baake, einer der beiden Inhaber des Schlosshotels, noch eine Führung durch das Hotel und die Gästezimmer an.



Wer Interesse hat, meldet sich bitte bis zum 11. Februar 2023 im Büro der BSH, Kirchstraße 24, Tel. 06104/17 11 an.

Kosten: 17 Euro (Getränke gehen extra).

Für Rückfragen steht Christa Schubert -Zunker gern zur Verfügung (Tel.-Nr. 06104-14 78)

Erneuter Aufruf - Mitspieler gesucht

Wer hat Lust zu zweit oder mit mehreren einen kleinen Sketch einzuüben, der beim Kreppelkaffee der BSH am 16.02.2023 aufgeführt werden soll? Interessenten mit und ohne Schauspielerfahrung melden sich bitte bei Karin Keller (karinm.keller@gmx.de).

Ihre BSH