



Newsletter



2025

Liebe Mitglieder,

Willkommen im November – dem Monat, in dem wir uns langsam eingestehen müssen, dass der Sommer wirklich vorbei ist...

und dass Glühwein offiziell wieder ein Lebensmittel ist.



Die Uhren sind längst umgestellt (seit dem 26. Oktober – wir hoffen, Sie sind inzwischen ausgeschlafen!) und draußen wird es gemütlich grau. Der perfekte Zeitpunkt also, um sich einzukuscheln, die Lieblingsserie auszupacken und sich über die Packung Spekulatius herzumachen, die schon seit September im Supermarkt herumlag.



Der November in Deutschland ist traditionell ein Monat der Besinnung – und das gilt natürlich auch bei uns:

Volkstrauertag • Sonntag, 16. November 2025

Ein Tag des Gedenkens an die Opfer von Krieg und Gewalt. (Nebenbei: Denken Sie daran, dass es ein „stiller Tag“ ist – also vielleicht die Bohrmaschine im Schrank lassen.)

Totensonntag • Sonntag, 23. November 2025

Auch dieser Tag lädt zur Ruhe ein. Perfekt für einen Spaziergang auf dem Friedhof oder einen Moment Stille zuhause, gerne bei Kaffee und den ersten Plätzchen.



Laternen, Lichter & leuchtende Kinderaugen



Kaum wird's früh dunkel, fangen unsere Kids an zu strahlen:

St. Martin ist am Dienstag, 11. November 2025!

Laternenumzüge, Martinsgänse (oder die vegetarische Variante: ein Weckmann) und natürlich das Teilen stehen im Mittelpunkt. Wenn Ihre Laterne nachts doch etwas schwächelt – keine Sorge, das tun wir im November alle.



Am 30. November 2025 ist 1. Advent!

Dann müssen Plätzchen nicht mehr heimlich gegessen werden – sondern ganz offiziell und mit Würde. Wer früh dekoriert, hat länger Freude am Lichterglanz... oder erntet ungläubige Blicke der Nachbarschaft. Ganz wie man will. 😊



Wetter? Besser nicht drüber reden...

Offizielle Prognose des Deutschen „Bauchgefühls“:

70 % Nieselregen

20 % Wind, der Regenschirme zerstört

10 % „Boah, ist das kalt!“

Kurz zusammengefasst: Die perfekte Zeit, um Kaminfeuer (oder YouTube-Kaminfeuer), Tee, Kerzen und Wollsocken zu lieben.

Der elfte Monat im Jahr mag auf den ersten Blick „etwas dunkel“ erscheinen – aber gerade darin steckt seine Stärke:

Mehr Entschleunigung

Mehr Lichtblicke im Kleinen

Mehr Zeit für die, die uns wichtig sind

Wir wünschen Ihnen einen gemütlichen, leckeren und leuchtenden November 2025!

Bleiben Sie warm – im Herzen und an den Füßen.

Herzliche Grüße

Ihr BSH Team



Interesse an einem **Italienisch-Kurs** ?

Wer hat Lust in einem kleinen Kreis (5 – 6 Personen) mit einer Muttersprachlerin Italienisch zu lernen? Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

Der Spaß am Erlernen der Sprache soll im Vordergrund stehen. Ziel ist es, sich in typischen Alltagssituationen in der fremden Sprache zurecht zu finden.

Wer Interesse hat, meldet sich bitte telefonisch im Büro der BSH (Tel. 1711).



Aus dem BSH Repair Café

Diesmal können wir von zwei Veranstaltungen berichten. Bei unserem regulären Repair Café am 27. September hatten wir 30 Reparaturen. Ähnlich wie beim letzten mal, und ähnlich auch das Ergebnis: Von den 30 Reparaturen haben wir 19 sofort reparieren können. 7 Reparaturen haben wir vertagt. Bei 4 Reparaturen hatten wir leider keinen Erfolg. Fast exakt wie im August.

Das letzte reguläre Repair Café in diesem Jahr ist am Samstag den 29. November 2025 ab 13:00 Uhr.

Im Dezember findet kein reguläres Repair Café statt.

Am Samstag den 11. Oktober hatten wir ein Sonder-Repair-Café „Laptops umrüsten“. Es war unsere erste Veranstaltung dieser Art, deshalb hatten wir die Werbung für diesen Termin auf den Newsletter der BSH und unseren E-Mail-Interessentenkreis vom Repair Café beschränkt.



Auch wenn es am Anfang etwas chaotisch zugeht, haben sich dann Helfer und Hilfesuchende gefunden. Es waren 7 Besucher*Innen mit Ihren Laptops gekommen. Das Helfer-Team wurde durch Leon Gürtler und Willi Sterzik, die eigentlich nicht zum Repair Café Team gehören, verstärkt.

Von den 7 Laptops wurden 3 auf Windows 11 upgedatet, bei 3 wurde Linux installiert und bei einem Laptop wurde auf Wunsch der Besucherin nichts



geändert, wohl weil Microsoft zwischenzeitlich ein weiteres Jahr Support für Win-10 anbietet. Die einzelnen Arbeiten an den Laptops zogen sich doch so sehr in die Länge, dass mindestens 2 Stunden pro Computer gebraucht wurden, bei manchen auch über 3 Stunden.

Es waren auch einige Besucher da, die sich nur informieren wollten, so auch 3 Kolleg*Innen vom Repair Café Obertshausen, die dann aber auch beratend zur Seite standen.

Alles in allem möchte ich die Aktion als erfolgreich bezeichnen, wir konnten allen Besucher*Innen helfen. Ob wir weitere Termine für die Umrüstung von Laptops anbieten, hängt vom Interesse daran ab, und wird später entschieden.

Wer noch Interesse hat, kann uns gerne unverbindlich eine E-Mail schicken wir werden das sammeln und gegebenenfalls gesondert dazu einladen.

Abschied von Reinhold Büssing

Er war der gute Geist der Bürger- und Seniorenhilfe, hat sich um Haus und Hof gekümmert und war, solange er konnte, stets eine wertvolle Unterstützung in unserem Repair Café.

Nun ist Reinhold von uns gegangen.

Wir haben einen Freund, einen wichtigen Berater und einen tatkräftigen Helfer verloren. Sein Engagement, seine Herzlichkeit und sein unermüdlicher Einsatz werden uns allen fehlen. Er hat die Bürger- und

Seniorenhilfe und das Repair Café mit seiner positiven Art und seinem handwerklichen Können bereichert. Es war ihm stets eine Freude, anderen zu helfen und er hat bei einem Reparaturversuch nur selten aufgegeben.

In stiller Erinnerung an Reinhold und in Dankbarkeit für all das, was er für uns und die Gemeinschaft getan hat, werden wir sein Andenken in Ehren halten.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie und seinen Angehörigen.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V.

Der Vorstand





IT-Kurse der BSH Heusenstamm Herbst 2025

Kurs/Preis	Thema des Kurses	Zeit/Dozenten	Termine
Beratung für digitale Medien 18,00 € für 45 Min.	Im Einzelunterricht mit dem Dozenten können spezielle Fragen rundum Laptop, Smartphone und Tablet individuell besprochen und geklärt werden.	Willi Sterzik 10:00-10:45 Uhr 11:00-11:45 Uhr 12:00-12:45 Uhr	Dienstag 21.10.2025 28.10.2025 04.11.2025 11.11.2025 18.11.2025
	Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene	Zdravko Reif 10:00-10:45 Uhr 11:00-11:45 Uhr 12:00-12:45 Uhr	Donnerstag 23.10.2025 30.10.2025 06.11.2025 13.11.2025 20.11.2025
	Auch Fragen zu Software und Apps wie z.Bsp. Doctolib können direkt an Ihrem Gerät behandelt werden.	Willi Sterzik 14:00-14.45 Uhr 15:00-15:45 Uhr 16:00-16:45 Uhr	Freitag 21.10.2025 31.10.2025 07.11.2025 14.11.2025 21.11.2025

Zu dem angebotenen Kurs sind eigene Geräte mitzubringen.

(Smartphone, Laptop oder Tablet)

Die Kurse finden in den Räumen der BSH

Kirchstr. 24, in Heusenstamm statt.

Weitere Infos auf: www.bsh-heusenstamm.de

Anmeldung und Info

**im BSH-Büro Kirchstraße 24 und telefonisch unter 06104-1711
von Montag bis Donnerstag zwischen 10.00 Uhr und 12:00 Uhr**



Lust auf Kino ?

Das „Kino im Capitol Dietzenbach“ bietet jeden zweiten Donnerstag im Monat einen Seniorenkino-Nachmittag an. Filmstart ist jeweils um 15:00 Uhr und die Tickets kosten für Seniorinnen und Senioren jeweils nur 5,-- Euro (mit Rentenausweis).

Christa Schubert-Zunker bietet an, im Rahmen der BSH die Seniorenvorstellungen gemeinsam zu besuchen.

Anmeldung: Im Büro der BSH, Kirchstr. 24, Tel. 1711, Mo. bis Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Am 13. November um 15:00 Uhr

wird der Film

„Der Pinguin meines Lebens“ gezeigt

Tom (Steve Coogan), ein mürrischer Lehrer, durch und durch Engländer, kommt in den 1970er Jahren nach Buenos Aires, um an einem Jungeninternat Englisch zu unterrichten. Mitten in den Unruhen des Militärputsches sind auch seine Schüler aufsässig und unbelehrbar. Das macht es für Tom nicht leichter. Doch sein Leben nimmt eine ungeahnte Wendung, als er eines Tages am ölverschmutzten Strand von Uruguay einem Pinguin das Leben rettet und diesen trotz aller Bemühungen nicht wieder loswird. Der Pinguin zieht auf Toms Terrasse ein, wird ihm ein treuer Freund und für seine Schüler zum Pinguin des Vertrauens. Pinguine sind nämlich nicht nur wahnsinnig niedlich, sondern auch hervorragende Zuhörer ...

Fahrt: Tageskarte für eine Person mit dem RMV kostet 7,00 Euro,
Gruppenkarte (bis 5 Personen) kostet 11,85 Euro (wird anteilig geteilt).
Fahrkarten werden vor Ort am Automaten gelöst.

Abfahrt mit der S-Bahn S2 Richtung Dietzenbach um 14:04 Uhr oder alternativ Abfahrt mit dem Bus OF 96 Richtung Langen um 14:09 Uhr (falls die S-Bahn mal wieder ausfällt)



Lesung Ernst Harnischfeger „Unterwegs“ Ein Busfahrer mit Herz

Viele Mitglieder erinnern sich noch gerne an die Mehrtagesfahrten, die unser Ehrenvorsitzender Heinz Baltes gemeinsam mit Ernst Harnischfeger von der KVG durchführte. Egal wohin die Reise ging, ob zum Bodensee, ins Erzgebirge oder nach Norden, Ernst Harnischfeger war nicht nur ein umsichtiger, stets hilfsbereiter Fahrer, er kannte sich auch überall bestens aus und wusste während der Fahrt viel Interessantes zu erzählen.

Nun ist er im Ruhestand und hat ein Buch geschrieben über seine Erlebnisse als Reisebusfahrer.

Auf Einladung der BSH kommt Ernst Harnischfeger nun nach Heusenstamm, um im Rahmen einer Nachmittagsveranstaltung die schönsten Geschichten vorzutragen.

Wann: Dienstag, 25.11.2025, 15 Uhr

Wo: Haus der Stadtgeschichte, Eckgasse,

Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei, wir bitten aber dringend um eine telefonische Anmeldung im Büro der BSH, Kirchstr. 24, Heusenstamm (Tel. 06104 1711)

Wer das Buch von Ernst Harnischfeger erwerben möchte, kann es bereits bei Anmeldung vorbestellen und erhält dann am Veranstaltungstag ein Exemplar mit persönlicher Widmung.



Termine der Bürger- und Seniorenhilfe im November:

- Mi. 05.11.2025 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
- Di. 11.11.2025 15:00 Uhr - Babelcafé im „Alter Bahnhof“ **(Neuer Termin !)**
- Do. 13.11.2025 15:00 Uhr - Seniorenkino Capitol Dietzenbach, Abfahrt 14:00 Uhr
Stammtisch entfällt noch bis auf weiteres, ist aber in Arbeit.
- Di. 25.11.2025 15:00 Uhr – Lesung E. Harnischfeger, Haus der Stadtgeschichte
- Sa. 29.11.2025 10:00 Uhr – Abfahrt Adventsmarkt Schlitz, Busbahnhof Hstm.
- Sa. 29.11.2025 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH, Kirchstr. 24

Stuhlgymnastik - Fit im Sitzen:

Frau Beier bietet Gymnastik wöchentlich donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr im Gymnastikraum des Horst-Schmidt-Hauses (AWO), Herderstr. 85 an. Bitte vorher unbedingt im Büro informieren.

Skat mit Jürgen Juncker

Ab sofort findet das Skat-Spiel wieder im Seeblick statt.

Bitte vorher im Büro informieren oder direkt bei Herr Jürgen Juncker Tel. 06104 5841.

Die anderen wöchentlichen Termine finden wie gewohnt statt, Änderungen vorbehalten.

Bitte jetzt schon vormerken

- Mi. 03.12.2025 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
- Di. 04.12.2025 15:00 Uhr – Adventskaffee, Maria Himmelskron
- So. 07.12.2025 17:00 Uhr – Abfahrt Theaterfahrt, Busbahnhof Heusenstamm
- Di. 09.12.2025 15:00 Uhr – Babelcafé im „Alter Bahnhof“ **(Neuer Termin !)**

Im **Dezember** findet **kein Repair Café** statt.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen der BSH finden Sie auf unserer Homepage www.bsh-heusenstamm.de oder im Mitgliederheft.

Herzliche Grüße, Ihr Team der BSH Heusenstamm

Achtung Fundsache:

Am Hoftor der BSH wurde vor einigen Tagen ein kleiner Anhänger in Kreuzform ohne Kette gefunden. Wir haben das Schmuckstück im Fundbüro der Stadt Heusenstamm abgegeben. Die Eigentümerin kann es dort abholen.

Termine von befreundeten Organisationen

Die nachfolgenden Hinweise, Einladungen, Termine u.s.w. haben wir von den anbietenden Organisationen ungeprüft übernommen, und übernehmen keine Gewähr oder Haftung für deren Richtigkeit.

Die **Naturengel**

sammeln jeden ersten Samstag im Monat Müll
in und um Heusenstamm.

Mitmachen kann Jede und Jeder auch ohne vorherige Anmeldung.



**MÜLL SAMMELN
IN HEUSENSTAMM**

1. NOVEMBER 2025
**TREFFPUNKT: 9:30 UHR, GRÜNFLÄCHE
GEGENÜBER "ALTER BAHNHOF"**

SEI DABEI!

FÜR EIN SAUBERES HEUSENSTAMM
Natur'Engel
UND EINE SAUBERE WELT
EST. 2018

Mitzubringen sind: Freude, Interesse an einer tollen Gemeinschaft, wetter- und anlassgerechte Kleidung. Optional auch gerne eure eigenen Müllgreifer, Warnwesten, Müllsäcke, Handschuhe, eure Kinder oder Enkel falls vorhanden.

Weitere Informationen unter: www.dienaturengel.de





Der Förderverein Lebensbilder e.V.

**lädt ein zu einem regelmäßigen Gesprächskreis mit der
Psychiaterin Frau Dr. Bellenberg
zur Unterstützung für pflegende und begleitende Angehörige
von Menschen mit Demenz.**

**Alle 6 Wochen Donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr
im Kaminzimmer des AWO Horst-Schmidt-Haus
Herderstraße 85, 63150 Heusenstamm.**

Voranmeldung nicht erforderlich.

Die nächsten Termine:

~~Donnerstag 31. Juli 2025~~

Donnerstag 11. September 2025

Donnerstag 06. November 2025

Donnerstag 18. Dezember 2025

Donnerstag 29. Januar 2026



kreARTiq MARKT

AM CAMPUS HEUSENSTAMM



WANN: SONNTAG, 16. NOVEMBER 2025
14-18 UHR



WO: AUSSTELLERFLÄCHE NÄHE CARITAS
CAFÉ AM CAMPUS HEUSENSTAMM
JAHNSTR. 64, 63150 HEUSENSTAMM



WAS: ENTDECKT WUNDERSCHÖNE DEKO
UND GESCHENKE – PERFEKT FÜR
WEIHNACHTEN, ZUHAUSE UND
WEITERE ANLÄSSE!



KOMMT VORBEI!



FREUT EUCH AUF TOLLE AUSSTELLER,
EINE KREATIVE MITMACHAKTION & MEHR

WEITERE INFOS:
[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/KREARTIQMARKT/](https://www.instagram.com/kreartiqmarkt/)





Malteser

...weil Nähe zählt.

Vortrag zu den Vorsorgedokumenten

Was soll medizinisch passieren und wer soll sich um persönliche Aufgaben kümmern, wenn man sich selbst nicht mehr äußern kann? Darum wird es beim Vortrag zu den Vorsorgedokumenten **am 19. November** gehen. Der Malteser Hilfsdienst e.V. informiert im Rahmen des Seniorentreffs im Gemeindehaus, Frankfurter Straße 80 **ab 14.30 Uhr** mit einem kostenlosen Vortrag über dieses Thema.

Wir alle - gleich welchen Alters - können unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen können. Zunehmend mehr Menschen möchten für solche Lebens- und Behandlungssituationen mit einer Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und/oder Betreuungsverfügung vorsorgen.

„Viele Missverständnisse und Halbwahrheiten gibt es zu dem Thema. Unser Anliegen ist es den Menschen erst einen Überblick zu verschaffen und ihnen dann Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen“, so Alexander Rudolf, leitender Koordinator des Hospiz- und Palliativberatungsdienstes bei den Maltesern.

Der Malteser Hilfsdienst bietet kostenfreie Informationsmappe mit Vorlagen der Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung an. *„Jedoch tun sich viele Menschen schwer mit den diversen Hilfsmitteln und Vorlagen bei dem Thema. Deshalb bieten wir durch qualifizierte Ehren- und Hauptamtliche auch Unterstützungsgespräche an“,* so Rudolf. Die Malteser informieren seit vielen Jahren in Vorträgen und Einzelgesprächen, welche Dinge zu beachten sind beim Thema Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.

Bieberer Straße 131
63179 Obertshausen
info.gbertshausen@
malteser.org
www.malteser.de
Tel.: 06104 40679 0
Fax: 06104 44827

Pax Bank eG, Köln
BLZ 370 601 93
Kto.-Nr. 4001155216
BIC GENODE33PAX
IBAN
DE133706019340011552
16

Steuernr.:
218/5990/0018
(Organträger)
Malteser Hilfsdienst
e.V., Köln
Amtsgericht Köln
VR 4726

Präsident:
Georg Khevenhüller
Geschäftsführender
Vorstand:
Dr. Elmar Rankau (Vors.),
Ulf Beermann, Douglas
Graf von Saurma-Jeltsch



Bild: Mariä Opferung, Kirche Rembrücken

Du bist eine von uns Maria.
Du bist eine von uns
auf unserem Weg.
Du gehst mit uns
auf unseren Straßen
den steinigen Weg
in der Spur deines Sohns.

Text und Melodie von
Br. Samuel Schraufstetter

**Herzliche Einladung zu den beiden Seniorennachmittagen
jeweils am Donnerstag, dem 20. November und 11. Dezember 2025
Beginn um 15.00 Uhr in der Kirche Mariä Opferung Rembrücken**

Herr Pfarrer Anton Sauer wird mit uns den Gottesdienst feiern und anschließend **ab ca. 15.45 Uhr Beisammensein im Pfarrheim hinter der Kirche** bei Kaffee, Tee und Kuchen. Herr Prof. Elmar Götz wird uns einen Vortrag unter dem Thema **Unser Patrozinium Mariä Opferung – der Alten Kapelle, unserer jetzigen Kirche und der Katholischen Kirchengemeinde Rembrücken** halten.

Der Vortrag erläutert die Bedeutung eines Patroziniums und was unter „Mariä Opferung“ zu verstehen ist. Ende gegen 17.30 Uhr.

Bereits jetzt bitte den Termin für den adventlich gestalteten Seniorennachmittag am 11. Dezember 2025 vormerken.

Über Ihr Kommen freut sich das Vorbereitungsteam des Seniorennachmittages von Mariä Opferung, Rembrücken.

Wer abgeholt werden möchte, bitte bei Frau Brigitte Mühl 06106 14197 oder Frau Perpetua Subtil 06106 63230 melden.

Herzliche Einladung zum Seniorennachmittag

Evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm

und

Freiwillige Feuerwehr Heusenstamm

am 21. Januar 2026 von 14.30 bis 16.30

Gemeindehaus Frankfurter Str. 80

Thema: Brandschutz zu Hause

Die Feuerwehr Heusenstamm informiert.

Themen des Nachmittages sind:

- Aufgaben der Feuerwehr
- Gefahren im Haushalt
- Verhalten im Brandfall
- Notruf absetzen
- Rauchwarnmelder
- Praktische Tipps

Evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm

Pfarramt II Pfarrerin Susanne Winkler

Frankfurter Str. 80/ 63150 Heusenstamm

Tel.: 06104/9727890

<http://evkirche-heusenstamm.ekhn.de>

Instagram: ev_kirche_heusenstamm

Facebook: Evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm

Singst du nur für dich unter der Dusche?

Dann ist unser

Gospel-Workshop

das richtige Angebot für dich. Wir laden ein zu einem Gospel-Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene:

♫ **Am Samstag, dem 31.01.2026 von 10 - 14 Uhr proben wir im Familienzentrum, Leibnizstraße 57 in Heusenstamm.**

♫ **Am Sonntag, dem 01.02.2026 um 10 Uhr feiern wir zusammen Gottesdienst in der evangelischen Gustav-Adolf-Kirche, Frankfurter Straße 80 in Heusenstamm mit den erlernten Songs aus dem Workshop.**



Keine Chorerfahrung oder Notenkenntnisse notwendig. Wirklich jeder, egal welchen Alters, ist sehr herzlich willkommen!

Geleitet wird der Workshop von

Thomas Bieser.

Er ist Kirchenmusiker in Mainz, seit einigen Jahren im Bereich Gospel aktiv und hat eine Vorliebe für den skandinavischen Gospel.

Seit September 2025 leitet Thomas Bieser den Gospelchor der evangelischen Kirchengemeinde Heusenstamm.

Anmeldung:

kirchengemeinde.heusenstamm@ekhn.de

Kosten:

5 Euro pro Person (zahlbar vor Ort)