



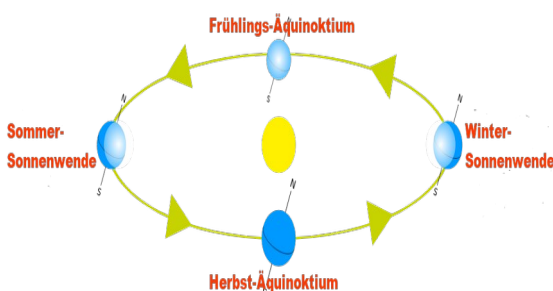
Newsletter *September* 2025

Liebe Mitglieder,

der September ist da und mit ihm diese wunderbare Zeit, in der die Natur ihr Farbkleid wechselt! Während draußen die ersten Blätter golden werden und die Luft wieder frischer wird, haben auch wir wieder allerhand Bunt für Sie zusammengestellt. In diesem Newsletter erfahren Sie, was uns in den kommenden Wochen bewegt und wie Sie dabei sein können.

Der September - Ein Monat voller Wendepunkte

Die Tage werden spürbar kürzer – am Monatsanfang geht die Sonne noch gegen 6:40 Uhr auf, Ende des Monats erst kurz nach 7:20 Uhr. Abends wird es ebenfalls früher dunkel: Statt gegen 20:10 Uhr wie Anfang September verschwindet die Sonne Ende des Monats schon um 19:05 Uhr.



Am 23. September ist es wieder soweit: Die Tagundnachtgleiche (Äquinoktium) läutet offiziell den Herbst ein. Tag und Nacht sind dann gleich lang - ein perfekter Moment, um innezuhalten und das Gleichgewicht im Leben zu würdigen. Danach werden die Nächte länger als die Tage, und wir dürfen uns auf die gemütliche Jahreszeit freuen.

Im September ziehen die ersten Kraniche über Hessen hinweg Richtung Süden. Wer genauinhört, erkennt sie schon am markanten „Krucken“ hoch oben am Himmel. Wenn auch manchmal schwer zu sehen, ist ihr V-Formationsflug immer wieder ein echtes Schauspiel.



Unsere Großeltern wussten schon: "September warm und klar, verheißt ein gutes Jahr." Der alte Bauernkalender steckt voller Weisheiten für diesen Monat. Jetzt ist die Zeit der großen Ernte - Äpfel, Birnen und Pflaumen hängen schwer an den Bäumen, und auch die Trauben schmecken schon. Viele von Ihnen kennen sicher noch das befriedigende Gefühl, wenn die Vorratskammer für den Winter gefüllt wird.

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V., Kirchstraße 24, 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr



Und können Sie es glauben? Nur noch drei Monate bis Weihnachten! Während die einen bei diesem Gedanken schon heimlich die ersten Plätzchen-Rezepte hervorkramen (wir verraten es nicht!), genießen andere bewusst diese entspannte Zeit zwischen Sommerhitze und Wintertrubel. Der September schenkt uns diese wunderbaren "goldenen" Tage, an denen die tiefstehende Sonne alles in warmes Licht taucht.

In vielen Regionen beginnen jetzt auch die traditionellen Herbstfeste und Kirmesfeiern. Zeit für Geselligkeit, für das Erzählen von Geschichten bei einem Glas Federweißen oder heißem Apfelpunsch. Zeit auch, um dankbar zu sein für all das Gute, was das Jahr gebracht hat.

Der September ist ein Monat des Übergangs: nicht mehr Sommer, noch nicht ganz Herbst. Genießen wir die goldene Zwischenzeit – draußen bei Spaziergängen durch buntes Laub oder drinnen bei Kaffee und Kuchen.

Herzliche Grüße **Ihr BSH Team**



Aus dem BSH Repair Café

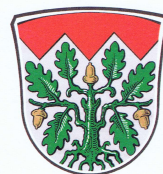
Bei unserem Repair Café am 26. Juli hatten wir nur 12 Reparaturen, das lag aber sicher an den Schulferien. Wegen der schlechten Wetterprognose haben wir drinnen repariert was eigentlich dann doch nicht nötig gewesen wäre aber wer weiß das schon vorher.

Von den 12 Reparaturen haben wir 8 sofort reparieren können, 2 Reparaturen haben wir vertagt, und bei 2 konnten wir leider nicht helfen.

In einer kleinen Feierstunde am 13. August, hat Bürgermeister Steffen Ball unserem Repair Café die Urkunde für den **Umweltpreis der Stadt Heusenstamm** überreicht.

Einen kleinen Bericht dazu können Sie im demnächst erscheinenden Mitgliederheft lesen.

Das nächste Repair Café ist am Samstag den 27. September 2025 ab 13:00 Uhr.



Aufgrund der Verdienste um den Schutz der Umwelt und das soziale Engagement erhält das

Repair-Café Heusenstamm

auf Beschluss der
Stadtverordnetenversammlung vom
26.03.2025 den

Umweltpreis 2024

der Stadt Heusenstamm.

Heusenstamm, 13.08.2025

für die
Stadtverordnetenversammlung

Peter Jakoby
Stadtverordnetenvorsteher

für den Magistrat

Steffen Ball
Bürgermeister

Stammtisch

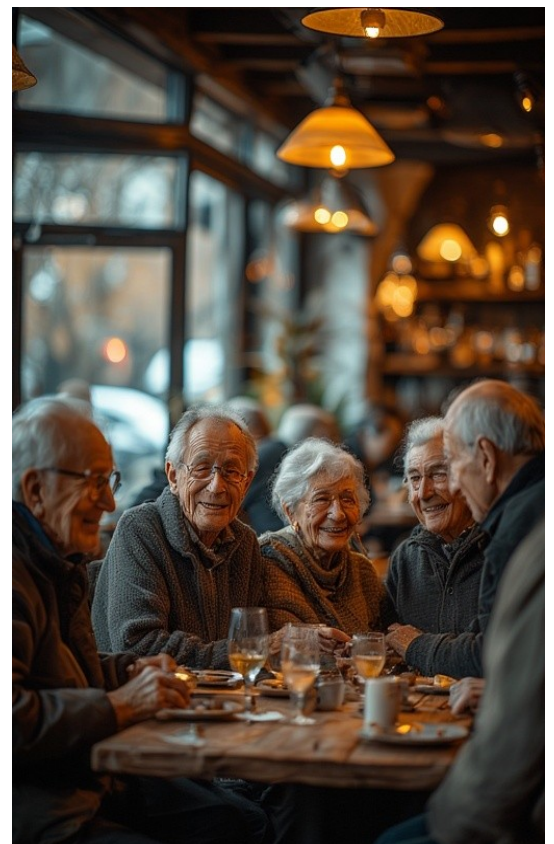
Es war einmal ...

oder was wird aus unserem Stammtisch?

Liebe Mitglieder,

viele von Ihnen erinnern sich sicher an unseren regelmäßigen Stammtisch, der einst von unserem Vorstand ins Leben gerufen wurde. Über lange Zeit war er eine schöne Gelegenheit zum Austausch und Beisammensein. Leider hat die "Katja" ("Zur Stadt Offenbach"), in der wir uns gewöhnlich trafen, kürzlich ihre Öffnungszeiten geändert – und einige Stammtischbesucher standen plötzlich vor verschlossenen Türen.

Dabei wurde deutlich: Der Stammtisch lief zuletzt vor allem aus Gewohnheit weiter – ohne feste Organisation. Der ursprüngliche Initiator kann aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr teilnehmen, und viele der bisherigen Teilnehmer kennen sich untereinander kaum mit Namen oder Telefonnummern. Damit der Stammtisch nicht ganz einschläft, braucht es jemanden, der die Koordination übernimmt: zum Beispiel gelegentlich zur Teilnahme einlädt, den Treffpunkt klärt und bei Bedarf Termine und andere Informationen weitergibt.



Hätten Sie Lust, diese Aufgabe zu übernehmen?

Es geht nicht um viel Aufwand – aber um eine kleine Initiative, damit aus dem Stammtisch wieder ein lebendiger Treffpunkt wird.

Wenn Sie sich vorstellen können, den Stammtisch zu organisieren, oder einfach Fragen dazu haben, melden Sie sich gern bei uns im Büro oder per E-Mail unter

bsh-heusenstamm@t-online.de .



IT-Kurse der BSH Heusenstamm Herbst 2025

Kurs/Preis	Thema des Kurses	Zeit/Dozenten	Termine
Beratung für digitale Medien 18,00 € für 45 Min.	Im Einzelunterricht mit dem Dozenten können spezielle Fragen rundum Laptop, Smartphone und Tablet individuell besprochen und geklärt werden. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene	Willi Sterzik 10:00-10:45 Uhr 11:00-11:45 Uhr 12:00-12:45 Uhr	Dienstag 21.10.2025 28.10.2025 04.11.2025 11.11.2025 18.11.2025
		Zdravko Reif 10:00-10:45 Uhr 11:00-11:45 Uhr 12:00-12:45 Uhr	Donnerstag 23.10.2025 30.10.2025 06.11.2025 13.11.2025 20.11.2025
		Willi Sterzik 14:00-14.45 Uhr 15:00-15:45 Uhr 16:00-16:45 Uhr	Freitag 24.10.2025 31.10.2025 07.11.2025 14.11.2025 21.11.2025

Zu dem angebotenen Kurs sind eigene Geräte mitzubringen.

(Smartphone, Laptop oder Tablet)

Die Kurse finden in den Räumen der BSH

Kirchstr. 24, in Heusenstamm statt.

Weitere Infos auf: www.bsh-heusenstamm.de

Anmeldung und Info

**im BSH-Büro Kirchstraße 24 und telefonisch unter 06104-1711
von Montag bis Donnerstag zwischen 10.00 Uhr und 12:00 Uhr**

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V. , Kirchstraße 24 , 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr



Die Bürger- und Seniorenhilfe und
das Quartierscafé der Caritas
am Campus Heusenstamm laden ein:

Vortrag von
Dr. Christoph Schröder, Heusenstamm
„Arzttermine vereinbaren mit „Doctolib“

Wann: **Mittwoch, 24.09.2025, 16 Uhr**

Wo: Quartierscafé am Campus Heusenstamm, Jahnstr. 64

Viele Ärzte bieten ihren Patienten eine Terminvergabe über Doctolib. Wie das geht und was dabei zu beachten ist, erläutert der Vortrag.

Doctolib

Zur besseren Planung bitten wir um eine telefonische Anmeldung im Büro der BSH (Tel. 06104 – 1711).

Wichtiger Hinweis für Veranstaltungen im Quartierscafé:

Zu den Veranstaltungen sind nicht nur die Bewohner des Campus, sondern alle Interessierten herzlich eingeladen.

Speisen und Getränke können im Quartierscafé nur bargeldlos gezahlt werden.

Die Zufahrt zum Campus ist über die östliche Jahnstraße und den Parkplatz P1 aber nicht über die Wurzelschneise möglich. Die Ausfahrt ist sowohl über die südliche Jahnstraße in Richtung S-Bahnhof als auch über die Wurzelschneise möglich.

(Aktuelle Verkehrsführung unter www.baustelle-jahnstrasse.de).



"Hier bin ich Mensch, hier darf ichs sein"

Auf den Spuren des Universalgelehrten Johann Wolfgang von Goethe

Dienstag, 21. Oktober 2025

Wir wollen gemeinsam in die Kinder- und Jugendzeit des berühmten Frankfurter Dichters eintauchen, hierzu besuchen wir das Elternhaus Am Großen Hirschgraben in Frankfurt/Main.

Wir nehmen an einer öffentlichen Führung im Frankfurter Goethe Haus teil, diese findet um 14 Uhr statt.

Bei einem anschließenden Caféhaus Besuch wird der Nachmittag gemütlich ausklingen.



Kosten für den Eintritt in das Goethehaus inklusive Führung :
12 EUR (Personen mit Behinderung erhalten Ermäßigung)

Kosten für eine Gruppenkarte (anteilig) für die Fahrt mit dem RMV nach Frankfurt
21,40 EUR (geteilt durch die Anzahl der Nutzer*Innen)

Für TeilnehmerInnen mit Fahrausweis entstehen keine weiteren Kosten.

Termin: **Dienstag, 21. Oktober 2025**
12.56 Uhr Abfahrt S-Bahn-Station Heusenstamm

Treffpunkt : **ab 12.30 Uhr** S-Bahn Richtung Frankfurt.

Hinweis: Das Goethehaus ist nicht barrierefrei, es müssen innerhalb des Gebäudes einige Stufen überwunden werden.



Weitere Infos bei Ingeborg Körner Tel. 0176 5313 7070



Theaterfahrt

Mein Name ist Erling

„Komödie am Kurfürstendamm“

HUGENOTTENHALLE Neu Isenburg
Sonntag, 7. Dezember 2025 um 18 Uhr

Weihnachtszeit! Überall herrscht festliche Hektik, nur Rosmarie und John sind frustriert: Sie findet keine Geschenke, er streitet im Kaufhaus um das Festessen. Als sie sich zufällig begegnen, erkennen sie ihre jeweilige Jugendliebe wieder – das Feuer glimmt noch, doch beide trauen sich erneut nicht, den entscheidenden Schritt zu machen. Dann steht plötzlich ein junger Mann vor Rosmaries Tür und behauptet ihr Sohn zu sein, obwohl sie nie schwanger war. Als John auftaucht und wissen will, warum sie ihm nie vom „Sohn“ erzählte, staunen beide, denn der Fremde kennt intime Details. Ein Weihnachtswunder? Ein berührendes Stück über Liebe, verpasste Chancen und die Magie der Weihnachtszeit.

Abfahrt: 17:04 Uhr mit dem Bus X19 ab Busbahnhof Heusenstamm
(Zustieg auch von anderer Haltestelle möglich)

Kosten: Gruppenkarte kostet 11,85 € für 5 Personen, wird vor Ort am Automaten geholt und durch die teilnehmenden Personen geteilt.

TeilnehmerInnen, die eine eigene Fahrkarte haben, müssen sich nicht an der Gruppenkarte beteiligen

Eintrittskarte: 18 € pro Person, bitte bei Anmeldung bezahlen
BSH, Kirchstraße 24, Mo. bis Do. 10:00 bis 12:00 Uhr

Anmeldeschluss: **10. Oktober 2025 (wegen Kartenvorverkauf)**

Falls Sie Fragen dazu haben, Frau Doris Laddach gibt gerne Auskunft.

Telefon: 06104 5378 oder Mobil: 01578 3276260



Termine der Bürger- und Seniorenhilfe im September:

Di. 02.09.2025 15:00 Uhr - Babbelcafé im „Alter Bahnhof“

Mi. 03.09.2025 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH

Stammtisch entfällt (Siehe weiter oben „Stammtisch“)

Mi. 24.09.2025 16:00 Uhr – Vortrag Dr. Schröder, „Doctolib“ – Campus Hstm.

Sa. 27.09.2025 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH.

Stuhlgymnastik - Fit im Sitzen:

Seit April 2025 bietet Frau Beier die Gymnastik wieder wöchentlich donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr im Gymnastikraum des Horst-Schmidt-Hauses (AWO), Herderstr. 85 an. Bitte vorher unbedingt im Büro informieren.

Skat mit Jürgen Junker

Ab sofort findet das Skat-Spiel wieder im Seeblick statt.

Bitte vorher im Büro informieren oder direkt bei Herr Jürgen Juncker Tel. 06104 5841.

Die anderen wöchentlichen Termine finden wie gewohnt statt, Änderungen vorbehalten.

Bitte jetzt schon vormerken

Mi. 01.10.2025 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH

Di. 14.10.2025 15:00 Uhr – Babbelcafé im „Alter Bahnhof“ **(Neuer Termin !)**

Di. 21.10.2025 12:30 Uhr – Abfahrt „Auf den Spuren von Goethe“, S-Bahnhof

Do. 23.10.2025 16:00 Uhr – Spieletreff im Quartierscafé, Campus Hstm.

Stammtisch: Wie es mit dem Stammtisch weitergeht steht noch nicht fest.

Sa. 25.10.2025 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen der BSH finden Sie auf unserer Homepage www.bsh-heusenstamm.de oder im Mitgliederheft.

Herzliche Grüße, Ihr Team der BSH Heusenstamm

Miteinander  **Füreinander**

Termine von befreundeten Organisationen

Die nachfolgenden Hinweise, Einladungen, Termine u.s.w. haben wir von den anbietenden Organisationen ungeprüft übernommen, und übernehmen keine Gewähr oder Haftung für deren Richtigkeit.

Einladung zum Sommer- & Familienfest



am 5. September
ab 15:00 Uhr

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



Feiern
Sie mit
uns!



Leckeres Essen



Kinderschminken



Hüpfburg und
Spielmobil



Livemusik



Einblicke in unsere
Einrichtungen wie die
Tagespflege und das
Betreute Wohnen

Haus Anna im Campus Heusenstamm

Jahnstraße 64 | 63150 Heusenstamm

Die **Naturengel**

sammeln jeden ersten Samstag im Monat Müll
in und um Heusenstamm.

Mitmachen kann Jede und Jeder auch ohne vorherige Anmeldung.



Mitzubringen sind: Freude, Interesse an einer tollen Gemeinschaft, wetter- und anlassgerechte Kleidung. Optional auch gerne eure eigenen Müllgreifer, Warnwesten, Müllsäcke, Handschuhe, eure Kinder oder Enkel falls vorhanden.

Weitere Informationen unter: www.dienaturengel.de





**HEUSENSTAMM braucht mehr sichere Radwege
und Rücksichtnahme auf Kinder & Familien!**
**Das wollen wir gemeinsam zeigen & uns für eine
bessere Verkehrssicherheit einsetzen.**

Samstag, 6. September

**Treffpunkt: 13.30 Uhr Parkplatz am Friedhof
Heusenstamm**

**Start: 14.00 Uhr - Ziel: Ballspielplatz Thurn-und-
Taxis-Straße Heusenstamm**

Unterstützt von:





Herzliche Einladung zum **INFO-ABEND**

der Bürger*innen-Stiftung Heusenstamm



11. SEPTEMBER 2025
19 UHR, "SAAL FÜR VEREINE"
REMBRÜCKER STR. 2-4, HEUSENSTAMM

Unser Programm:

- Informationen rund um Projekte zu Umwelt- & Naturschutz, soziales Engagement und Kultur in Heusenstamm
- „WASSER ist LEBEN“ – Vortrag unseres Gastes Wolf-Rüdiger Hansen, BUND-Kreisverband Frankfurt M.

**Im Anschluss gibt es Zeit & Raum für Ihre Fragen.
Informieren Sie sich kostenlos & unverbindlich!**

Gemeinsam Gutes anSTIFTEN!

Mit einer Stiftung gestalten Sie Ihr unmittelbares Lebensumfeld und das aller Bürger und Bürgerinnen der Stadt Heusenstamm aktiv und gemeinschaftlich mit.

**Alle Infos zur Bürger*innen Stiftung Heusenstamm unter:
www.stiftung-heusenstamm.de**



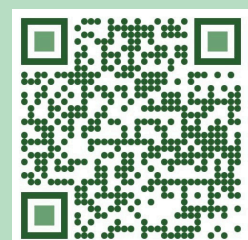
stiftung_heusenstamm



Stiftung Heusenstamm



BürgerinnenStiftung Heusenstamm



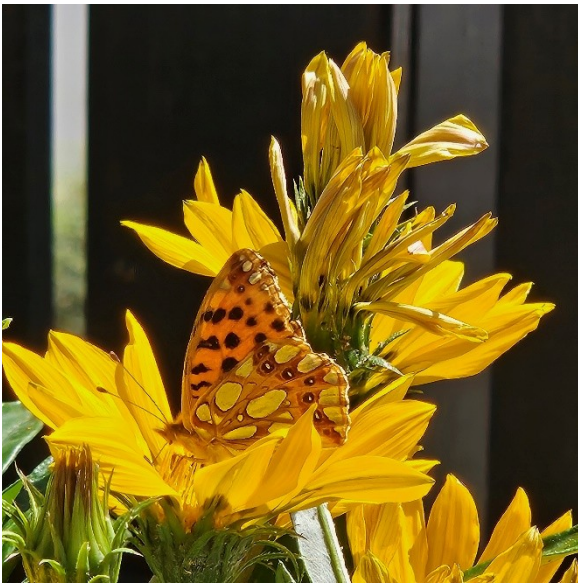


Bild: Perlmutterfalter auf Mittagsblume

Die unverdienten Geschenke

Es sind die unverdienten Geschenke
die größten, die kleinen großen
oder die großen kleinen:
der Sonnenaufgang überm Feld,
die weite Morgenstille,
freundliches Lächeln im Vorübergehen,
des Freundes verstehende Augen,
ein bunter Kieselstein,
ein frohes Wort,
Verstehen, Wärme Vertrauen,
ein gaukelnder Falter,
die ganz großen Dinge,
die ganz kleinen Unterschiede;
die Leben erfüllt sein lassen.

**Herzliche Einladung zum Seniorennachmittag am
Donnerstag, dem 25. September 2025
Beginn um 15.00 Uhr in der Kirche Mariä Opferung
Rembrücken**

Herr Pfarrer Anton Sauer wird mit uns den Gottesdienst feiern und
anschließend **ab ca. 15:45 Uhr Beisammensein im Pfarrheim
hinter der Kirche** bei Kaffee, Tee und Kuchen.

Ende gegen 17:30 Uhr.

Über Ihr Kommen freut sich das Vorbereitungsteam des
Seniorennachmittages von Mariä Opferung, Rembrücken.

Wer abgeholt werden möchte, bitte bei Frau Brigitte Mühl 06106
14197 oder Frau Perpetua Subtil 06106 63230 melden.

Nachbarschaftshilfe für pflegebedürftige Menschen

Anerkennung von Angeboten
zur Unterstützung im Alltag
§ 45 SGB XI



Schulungsangebot für künftige Nachbarschaftshelfende

Die Schulung wird durch die Rettungsdienstschule und die Leitstelle Älterwerden des Kreises Offenbach angeboten.

Themenschwerpunkte:

Welche Dokumente benötige ich für die Anerkennung?

Kommunikation mit Demenzerkrankten

Medizinische Besonderheiten im höheren und hohen Lebensalter

Die üblichen Verdächtigen... (Auslöser für Notfallsituationen)

So einfach ist die Hilfe im Notfall (Praxisübungen)

Die Schulung findet am 9. Oktober 2025 in der Zeit von 13:00 bis 17:00 Uhr statt.

Schulungsort:

Gefahrenabwehr- und Gesundheitszentrum des Kreises Offenbach – Rettungsdienstschule
Gottlieb-Daimler-Straße 10, 63128 Dietzenbach

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Teilnehmenden werden nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt.

Die Anmeldung erfolgt über die Leitstelle Älterwerden: leitstelle_aelterwerden@kreis-offenbach.de

Die Teilnahmegebühr beträgt 25,00 Euro.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme.

Veranstalter der Schulung und Ansprechpersonen

Kreis Offenbach – Leitstelle Älterwerden

Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach

Svenja Ivanovski Telefon 06074 8180-5332

Regina Völker Telefon 06074 8180-5325



Pflegestützpunkt

Kreis Offenbach



Kreis Offenbach



Der Förderverein Lebensbilder e.V.

lädt ein zu einem regelmäßigen Gesprächskreis mit der

Psychiaterin Frau Dr. Bellenberg

zur Unterstützung für pflegende und begleitende Angehörige
von Menschen mit Demenz.

Alle 6 Wochen Donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr

im Kaminzimmer des AWO Horst-Schmidt-Haus

Herderstraße 85, 63150 Heusenstamm.

Voranmeldung nicht erforderlich.

Die nächsten Termine:

~~Donnerstag 01. Juli 2025~~

Donnerstag 11. September 2025

Donnerstag 06. November 2025

Donnerstag 18. Dezember 2025

Donnerstag 29. Januar 2026



Malteser

...weil Nähe zählt.

Vortrag zu den Vorsorgedokumenten

Was soll medizinisch passieren und wer soll sich um persönliche Aufgaben kümmern, wenn man sich selbst nicht mehr äußern kann? Darum wird es beim Vortrag zu den Vorsorgedokumenten **am 19. November** gehen. Der Malteser Hilfsdienst e.V. informiert im Rahmen des Seniorentreffs im Gemeindehaus, Frankfurter Straße 80 **ab 14.30 Uhr** mit einem kostenlosen Vortrag über dieses Thema.

Wir alle - gleich welchen Alters - können unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen können. Zunehmend mehr Menschen möchten für solche Lebens- und Behandlungssituationen mit einer Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und/oder Betreuungsverfügung vorsorgen.

„Viele Missverständnisse und Halbwahrheiten gibt es zu dem Thema. Unser Anliegen ist es den Menschen erst einen Überblick zu verschaffen und ihnen dann Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen“, so Alexander Rudolf, leitender Koordinator des Hospiz- und Palliativberatungsdienstes bei den Maltesern.

Der Malteser Hilfsdienst bietet kostenfreie Informationsmappe mit Vorlagen der Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung an. *„Jedoch tun sich viele Menschen schwer mit den diversen Hilfsmitteln und Vorlagen bei dem Thema. Deshalb bieten wir durch qualifizierte Ehren- und Hauptamtliche auch Unterstützungsgespräche an“,* so Rudolf. Die Malteser informieren seit vielen Jahren in Vorträgen und Einzelgesprächen, welche Dinge zu beachten sind beim Thema Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.

Bieberger Straße 131
63179 Obertshausen
info. obertshausen@malteser.org
www.malteser.de
Tel.: 06104 40679 0
Fax: 06104 44827

Pax Bank eG, Köln
BLZ 370 601 93
Kto.-Nr. 4001155216
BIC GENODE33PAX
IBAN
DE133706019340011552
16

Steuernr.:
218/5990/0018
(Organträger)
Malteser Hilfsdienst
e.V., Köln
Amtsgericht Köln
VR 4726

Präsident:
Georg Khevenhüller
Geschäftsführender
Vorstand:
Dr. Elmar Pankay (Vors.),
Ulf Reermann, Douglas
Graf von Saurma-Jeltsch