



Newsletter April 2024



Liebe Mitglieder,

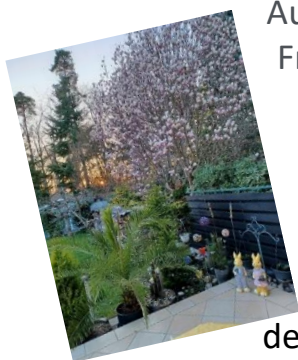
laut Volksmund macht der April, was er will. Hier bezieht sich die Bauernweisheit auf das wechselhafte Aprilwetter. Aber – schau mal! (wie ein bekannter Fußballprofi mal gesagt hat).

Hoffen wir, dass im April der Frühling so richtig in Gang kommt.

Obstbäume fangen an zu blühen, Rotkehlchen fangen an zu singen und die Schwalben kehren zu uns zurück.

Und es lassen sich auch wieder Schmetterlinge im Garten entdecken.

Auch der Tulpenbaum zeigt seine Blüten, wobei zu hoffen ist, dass kein Frost mehr kommt!



Und sehen Sie die Zwei unten rechts, das sind die Überbringer der Ostereier 😊

Das Gänseblümchen steht für den April als Bote des Glücks und auch für Sanftmut.



Am Montag, den 8. April haben wir eine totale Sonnenfinsternis – keine Angst – das ganze spielt sich größtenteils über dem Zentralpazifik, Mittel- und Nordamerika statt.



Das passende Bier zum Frühling ist eindeutig das Maibock-Bier. Traditionell wird das helle Starkbier nach der Fastenzeit ausgeschenkt und von April bis Juni getrunken.



Die Berliner feiern im April und das Kirschblütenfest. Dippemess 😊



die Britzer Baumblüte Und die Frankfurter die



Und bald ist es wieder soweit, Tanzschuhe raus, aufpolieren und langsam in den Rhythmus kommen.

Wagen Sie ein Tänzchen in den Mai.



Und was können wir uns ab 2024 nicht mehr ausstellen lassen?
Richtig – der Kinderreisepass! Brauchen wir auch nicht mehr 😊



Und was gibt es sonst noch an Neuigkeiten?

Die befristete Senkung der Umsatzsteuer (Entlastungsmaßnahmen) auf die Belieferung mit Erdgas endet zum 31. März 2024, d.h. der Mehrwertsteuersatz auf Gas und Strom wird wieder von 7% auf 19% steigen.

Für die Läufer unter uns. Im April des Jahres 2024 findet der Paris Marathon und dem London Marathon gleich zwei bedeutende Langstreckenläufe veranstaltet. Gemessen an der Zahl der Teilnehmer gehören sie zu Europas größten Marathonläufen.

Man kann es nicht oft genug erwähnen!

Die Tricks von Online-Betrügern, die es auf das Geld ihrer Opfer abgesehen haben, werden immer raffinierter. War früher eine Phishing-Mail (Beschaffung persönlicher Daten anderer Personen wie Passwort, Kreditkartennummer etc.) mit gefälschten E-Mails oder Websites oftmals schon an offensichtlichen Schreibfehlern und sprachlicher Unbeholfenheit erkennbar, so sind die betrügerischen E-Mails von heute sprachlich ausgefeilt, intelligent aufgebaut und inhaltlich einfallsreich.



Achten Sie darauf:

- Die Nachricht übt durch die Wortwahl sofort „Druck“ auf den Empfänger aus: ...„Zum wiederholten Male nicht erreicht ...“, ...„ohne schuldhaftes Verzögern“
- Der Text der Mail gibt dringenden Handlungsbedarf vor, etwa: „Sie sind stets verpflichtet, Ihre Kundendaten ...“
- Drohungen kommen zum Einsatz: „Wenn Sie das nicht tun, dann ...“
- Sie werden aufgefordert, Daten sofort zu aktualisieren.
- Die E-Mail enthält einen vermeintlich befristeten Link.
- Die Mail scheint von einer bekannten Person oder Organisation zu stammen, jedoch kommt Ihnen das Anliegen des Absenders ungewöhnlich vor.

Seien Sie vorsichtig!



Manchmal stellt man sich die Frage: Warum...?

Durch das Inkrafttreten einer neuen Verordnung dürfen Drohnen nicht mehr näher als 150 Meter von bebauten Gebieten eingesetzt werden. In unserem Gebiet liegen ca. 80% der Wiesen mindestens zum Teil im Bereich von 150 m zu bebauten Gebiet.

Das bedeutet, dass eine legale Kitzrettung mit der Drohne nicht mehr möglich ist.



Sie erinnern sich, dass die Damen und Herren unseres



Repair Café im letzten Jahr damit begonnen in Heusenstamm mit mit



haben, Rehkitze einer Drohne

Wärmebildkamera zu suchen um sie vor Mähmaschinen zu retten.

Mit einer Petition soll jetzt erreicht werden, dass die Verordnung geändert wird, oder zumindest für die Kitzrettung eine Ausnahmegenehmigung erteilt wird. Es wäre schön, wenn Sie die Petition auch unterschreiben würden.

<https://www.change.org/p/rehkitzrettung-in-gefahr-auf-grund-der-neuen-eu-verordnung>

EXPERIMINTA – Veranstaltung im Mai geplant

Näheres zur geplanten Fahrt nach Frankfurt erfahren Sie im Newsletter Mai 2024.



Haben Sie chatGPT schon mal befragt?

Hatten Sie schon Gelegenheit, chatGPT mal was zu fragen? Wenn ja, bitte die Antworten selbstkritisch betrachten.



Erkennen Sie die Unterschiede zwischen chatGPT und einer z.B. Google Suchanfrage?



Zu diesen Themen und vielen anderen unterstützen unsere Dozenten Sie gerne.



Hier könnte jetzt ein Aprilscherz folgen 😊

Also Achtung!

Passen Sie auf - lassen Sie sich nicht in den April schicken...



Nach so viel Informationen und Neuem, jetzt die Veranstaltungen für den April

Kommen Sie zum Babbelcafé am 2. April um 15:00 Uhr

Kommen Sie in den Bahnhof Heusenstamm, babbeln Sie mit und machen Sie sich ein paar vergnügliche Stunden.



Das Babbelcafé ist für jedermann offen und man freut sich auf Sie!

Es gibt doch immer etwas zu erzählen, man hört Neues und verbringt gemeinsam ein paar unterhaltsame Stunden.

Schön, wenn Sie dabei sein können.



Und die weiteren Termine sind: 7. Mai und 4. Juni

Am 3. April 2024 wird wieder gespielt



Am 3. April findet wieder das Spielekaffee in der Kirchstr. 24 statt.

Hilde Ludwig und Monika Ebert freuen sich auf Sie.

Kommen Sie vorbei – es macht einfach Spaß in lustiger Runde mit vergnüglichen Menschen.



Und stärken Sie sich bei Kuchen.



Kaffee und





Mitgliederversammlung der BSH am 5. April um 16:00 Uhr

Die nächste Mitgliederversammlung der BSH findet am Freitag 5. April 2024 um 16:00 Uhr im Pfarrheim Maria Himmelskron statt.



Einladung und Punktebrief (für unsere aktiven Mitglieder) sind verteilt worden.



...da ist das Häschen schon weitergezogen...

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Geschäftsbericht des Vorstandes für das Geschäftsjahr 2023
4. Kassenbericht für Geschäftsjahr 2023
5. Aussprache zu den Berichten für das Geschäftsjahr 2023
6. Bericht der Kassenprüfer für das Geschäftsjahr 2023
7. Entlastung des Vorstandes für das Geschäftsjahr 2023
8. Wahl eines Wahlleiters / einer Wahlleiterin
9. Nachwahl eines / einer 2. Vorsitzenden
10. Nachwahl eines Kassenprüfers / einer Kassenprüferin
11. Anträge
12. Verschiedenes

Ankündigung - Leichter Spaziergang am 11. April um 15:00 Uhr

Am Donnerstag, 11. April 2024 um 15:00 Uhr laufen wir in Richtung Offenbach durch den Wald (einfache Strecke ca. 3 km) und kehren in die "Obermühle" ein und können dort Kaffee und Kuchen genießen. Es gibt aber auch kleine herzhaft Angebote.



Anschließend gehen wir wieder gemeinsam zurück.

Wir treffen uns an der TSV Turnhalle (jetzt Maingau) in Heusenstamm um 15:00 Uhr.

Anmeldung: Im Büro der BSH, Kirchstraße 24
auch telefonisch unter 06104/17 11

Anmeldeschluss: Mittwoch, 10. April 2024



Unsere Homepage der BSH – hier PC-Frühjahrskurse

Auf unserer Homepage finden Sie alle Informationen und Termine rund um die BSH.



Die aktuellen Informationen (Lerninhalte, Termine etc.) unserer PC-Frühjahrskurse finden Sie hier.

Kursübersicht:

Kurs 1: Infoveranstaltung zu den Kursen (war am 22.03.2024)

- Vorstellung des gesamten Programms

Kurs 2: Vorbereitung für die Kurse im Einzelunterricht

- E-Mail-Adresse registrieren SIM-Karte, PIN und PUK-Sicherheitseinstellungen etc.

Kurs 3: Internet im täglichen Leben

- Allgemeine Informationen zu Internetsuche und Apps, Bestellungen, RMV, Hopper, Bahn u. Routenplanung, Arzttermine vereinbaren etc.

Kurs 4: Individuelle Beratungen

- Spezielle Fragen können im Einzelunterricht geklärt werden

Und immer noch keine positiven Informationen zum Kaffeekränzchen!



Leider müssen wir weiter auf das Kaffeekränzchen verzichten.

Sobald die Veranstaltung wieder stattfinden kann, werden wir Sie informieren.

So oder so 😊



Dann hoffen wir mal, dass wir Sie bald wieder in einem schön dekorierten Rahmen zum Kränzchen einladen dürfen.



Besuch des Palmengartens Frankfurt am 23. April 2024 um 13:00 Uhr

Der Palmengarten ist immer ein Besuch wert!

Pflanzen aus aller Welt, alter Baumbestand, Wiesen und Wasser, Wildheit und Wissen, Kunst und Kultur – der Palmengarten ist ein Ort, der seinesgleichen sucht. Gemeinsam streifen wir durch die Gewächshäuser und/oder an den ersten blühenden Rabatten entlang.



Wir planen einen Aufenthalt von ca. 3 Stunden.
Bitte nehmen Sie sich ein Getränk (für alle Fälle) mit.
Anschließend können wir noch einen Kaffee trinken in einem nahegelegenen Cafe.

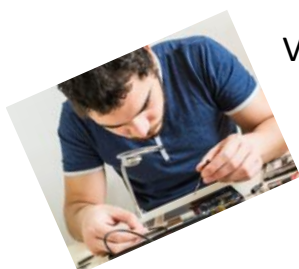
Anreise: mit der S-Bahn Richtung Frankfurt/M.
Abfahrt: 12:56 Uhr
Kosten: 15,- Euro
Anmeldung: bis zum 22. April 2024 Büro der BSH in der Kirchstraße 24
und telefonisch 06104/1711

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Doris Laddach, (Tel. 0157 8327 6260 oder 06104/53 78)

Repair-Café am 27. April 2024 von 14:00 – 17:00 Uhr

Am 27.04.2024 werden wieder bei Kaffee und Kuchen Dinge repariert, die nicht mehr so wollen.

Repair Café wie immer in der Kirchstr. 24 bei der BSH.



Vieles kann und wird durch die Reparateure wieder zu neuem „Leben“ und Funktion erweckt.

Kommen Sie vorbei!



Die weiteren Termine in 2024 sind:

25. Mai 2024, 29. Juni 2024, 27. Juli 2024, 31. August 2024,
28. September 2024, 26. Oktober 2024 und 30. November 2024.

Im Dezember 2024 findet kein Repair Café statt!



Nächster Stammtisch am 21.05.2024 um 18:00 Uhr

Freuen Sie sich auf ihren Stammtisch!

Wie immer in gewohnter Umgebung in der Stadtschänke (bei Katja).



Der Stammtisch ist immer am dritten Dienstag im Monat und beginnt um 18:00 Uhr.

Die weiteren Termine sind, die Sie nicht verpassen sollten 😊

18.06.2024, 16.07.2024, 17.09.2024, 15.10.2024, 19.11.2024 und 17.12.2024.

Im April und im August findet kein Stammtisch statt.



Oje, bis zum 21. Mai ist es aber noch ganz schön lange!
Was mach ich nur?

Sollten sich Änderungen ergeben, teilen wir das über unsere Homepage www.bsh-heusenstamm.de mit.

Neuerungen bei der BSH

Wir gehen derzeit davon aus, dass Mitte / Ende April folgende Neuerungen bei der BSH eingeführt sind.

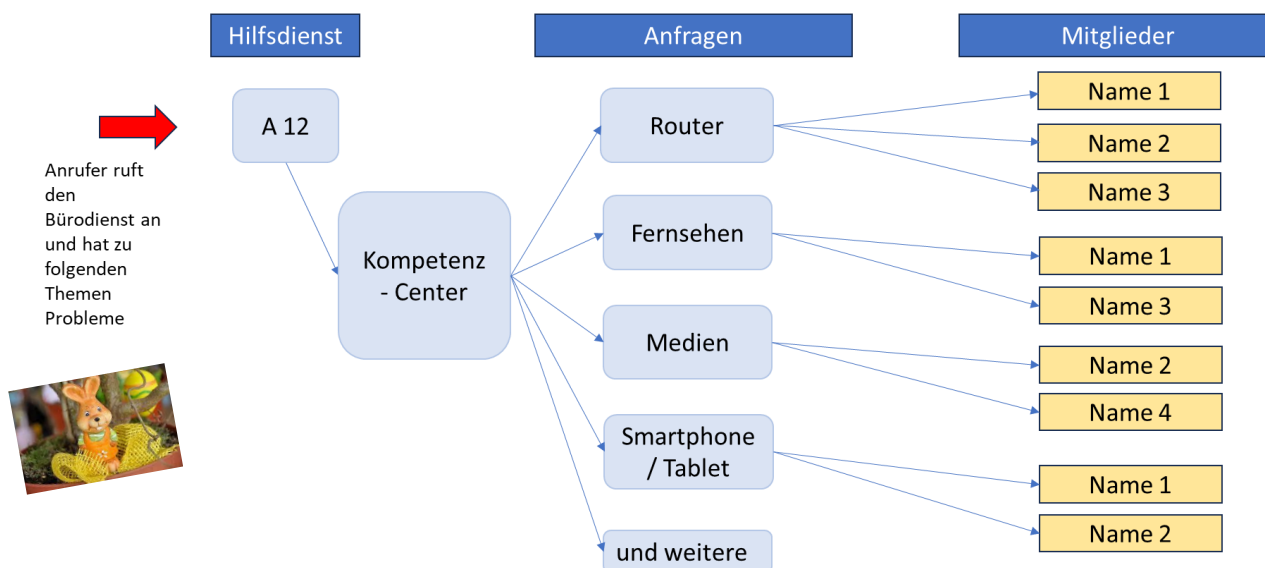
1. Neuer Dienst „Medientechnik“

Im letzten Jahr wurde durch den Kabelnetzbetreiber Änderungen in der Fernseh-Kanalbelegung vorgenommen. Somit waren auf den bestehenden eingestellten Tasten der Fernbedienung die Fernsehprogramme nicht mehr vorhanden. Dies führte dazu, dass wir verstärkt Anfragen erhielten, ob die BSH bei den Einstellungen am Fernsehgerät behilflich sein könnte.

Das hat uns bewogen - nicht nur für den vorbeschriebenen Fall - einen neuen Hilfsdienst einzuführen, den wir „Medientechnik“ nennen. Selbstverständlich ist unter dem Begriff auch gemeint, dass wir kleine Anpassungen z.B. Router Konfigurationen oder Einstellungen am Smartphone etc. machen.

Hierzu haben wir ein Kompetenz Center installiert (siehe Skizze), der bei diesbezüglichen Anfragen inhaltlich mit dem Anforderer den Sachverhalt abklärt, um zu prüfen, ob wir letztendlich Unterstützung leisten können.

Für Sie wie gewohnt, stellen Sie ihre Anforderung ganz normal an unseren Bürodienst, der ihre Anfrage an die Damen und Herren des Kompetenz Center weitergibt.



2. Einführung einer digitalen Sprechstunde

Ansatz zur Einführung einer digitalen Sprechstunde bei der BSH war die Umfrage der bagso (Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorengemeinschaft e.V.) zur Aktion „Leben ohne Internet – geht´s noch“. Wir haben erkannt, dass unsere Mitglieder nicht alle einen internetfähigen Anschluss zu Hause haben, um viele Dinge des täglichen Lebens zu meistern.



Eine Arbeitsgruppe der Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V. hat vorgeschlagen, alle zwei Wochen (Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr) in den Räumlichkeiten der BSH eine digitale Sprechstunde einzuführen, wo Menschen ohne Internet sich z.B. Formulare ausdrucken, Recherchieren im Internet, Ansprechpartner, Termine und vieles mehr sich aus dem Internet anzeigen bzw. ausdrucken lassen können.

Wir gehen davon aus, dass aus der digitalen Sprechstunde sich weitere Ansätze für Hilfen ergeben, die letztendlich auch wieder unseren Mitgliedern zu Gute kommen.

Starttermin werden wir rechtzeitig bekannt gegeben. Eine Anmeldung zur digitalen Sprechstunde ist notwendig um besser koordinieren zu können.



Und wie Sie schon kennen, möchten wir Ihnen nun die Termine und Veranstaltungen von weiteren Heusenstammer Veranstaltern mitteilen.



Einladung der katholischen Gemeinde am 11. April 2024

Der nächste Seniorennachmittag – diesmal ein Rätselnachmittag - findet bei Kaffee und Kuchen zur gewohnten Zeit statt.



Nachholtermin am 17. April - Vortrag zu Patientenverfügung

Aufgrund der Wetterlage im Januar musste der Vortrag mit Alexander Rudolf leider abgesagt werden, wir freuen uns über den neuen Termin am 17. April 2024 von 14:30 bis 16:30 im Gemeindehaus Frankfurter Str. 80.

Voranmeldung ist nicht nötig. Wir freuen uns auf Sie!

Vortrag zu den Vorsorgedokumenten

Wir alle - gleich welchen Alters - können unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen können. Zunehmend mehr Menschen möchten für solche Lebens- und





Behandlungssituationen mit einer Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und/oder Betreuungsverfügung vorsorgen.

Vielen fallen die mit dem Thema verbundenen Entscheidungsprozesse jedoch nicht leicht. Die Malteser informieren seit vielen Jahren in kostenlosen Gesprächen, bieten aktuelle Vorlagen und andere Hilfen zu dem Thema.

Alexander Rudolf, Leiter des Hospiz- und Palliativberatungsdienstes beschäftigt sich seit 10 Jahren mit dem Thema.

Er wird in einem Vortrag die wichtigsten Begriffe und Zusammenhänge erklären. Zeit für individuelle Fragen ist ebenfalls vorgesehen.

Einladung zum Seniorennachmittag am 18. April 2024

Am Donnerstag, den 18. April um 15:00 Uhr beginnt der Seniorennachmittag mit einem Gottesdienst in der Kirche Mariä Opferung Rembrücken statt.



Herr Pfarrer Anton Sauer wird mit uns den Gottesdienst feiern und anschließend ab ca. 15:45 Uhr Beisammensein im Pfarrheim hinter der Kirche bei Kaffee, Tee und Kuchen.

Frau Hannelore Kloos wird uns mit einem Reisebericht über Mallorca erfreuen.

Ende gegen 17.30 Uhr.

Über Ihr Kommen freut sich das Vorbereitungsteam des Seniorennachmittages von



Mariä Opferung, Rembrücken.

Wer abgeholt werden möchte, bitte bei Frau Brigitte Mühl 06106 14197 oder Frau Perpetua Subtil 06106 63230 melden.

Einladung der ev. Kirche Heusenstamm – Information Demenz

Im Rahmen der Informationsreihe Demenz für Angehörige und Menschen mit Demenz, die die Leitstelle Älterwerden des Kreises Offenbach - wie auch 2019 - gemeinsam mit der Stadt Heusenstamm veranstaltet,

freuen wir uns, dass der erste Vortragsabend am **Donnerstag, 18.04.2024, von 18 bis 20 Uhr** bei uns im Gemeindehaus, Frankfurter Straße 80, stattfindet.

Demenzerkrankungen gehören zu den häufigsten und folgenreichsten psychiatrischen Erkrankungen im höheren

Alter. In Deutschland leiden derzeit 1,7 Millionen Menschen an einer Demenz, die Tendenz ist mit zunehmendem Alter steigend.





Pflege - und Betreuungssituationen können besser bewältigt werden, wenn die Pflegenden über den Verlauf der Krankheit, über den Umgang mit Menschen mit Demenz, über Therapiemöglichkeiten und über gesetzliche Grundlagen informiert sind. An insgesamt sechs Vortragsabenden informieren kompetente Fachkräfte zu den unterschiedlichsten Aspekten der Erkrankung. Die Teilnahme ist kostenlos.

Einladung zur Demenz Vortragsreihe am 25. April 2024

der Leitstelle Älterwerden des Kreises Offenbach am Donnerstag, dem 25. April 2024 um 18.00 Uhr in das Pfarrheim hinter in der Kirche Mariä Opferung Rembrücken

Im Rahmen der Informationsreihe Demenz für Angehörige und Menschen mit Demenz, die die Leitstelle Älterwerden des Kreises Offenbach - wie auch 2019 - gemeinsam mit der Stadt Heusenstamm veranstaltet, freuen wir uns, dass der zweite Vortragsabend am Donnerstag, 25.04.2024, von 18 bis 20 Uhr im Pfarrheim Rembrücken, Hauptstr. 32, 63150 Heusenstamm stattfindet.

Demenzkrankungen gehören zu den häufigsten und folgenreichsten psychiatrischen Erkrankungen im höheren Alter. In Deutschland leiden derzeit 1,7 Millionen Menschen an einer Demenz, die Tendenz ist mit zunehmendem Alter steigend.

Pflege - und Betreuungssituationen können besser bewältigt werden, wenn die Pflegenden über den Verlauf der Krankheit, über den Umgang mit Menschen mit Demenz, über Therapiemöglichkeiten und über gesetzliche Grundlagen informiert sind. An insgesamt sechs Vortragsabenden informieren kompetente Fachkräfte zu den unterschiedlichsten Aspekten der Erkrankung. Die Teilnahme ist kostenlos.



In Ergänzung zu den zwei vorigen Veranstaltungen wird die informationsreihe auch noch zu anderen Terminen und Orten angeboten.

Demenz

Informationsreihe
für Angehörige und
Menschen mit Demenz



Evangelische Kirchengemeinde – Gemeindehaus, Frankfurter Straße 80
Medizinische Grundlagen der Demenz – was wir wissen und was wir nicht wissen!
Donnerstag, 18. April 2024

Katholische Kirchengemeinde Rembrücken – Pfarrheim Mariä Opferung, Hauptstraße 32
Gesetzliche Betreuung – Betreuungsverfügung – Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung
Donnerstag, 25. April 2024

Horst-Schmidt-Haus – Speisesaal, Herderstraße 85
Umgang mit Menschen mit Demenz
Donnerstag, 2. Mai 2024

Freie evangelische Gemeinde, Weiskircher Weg 15
Mit Kraft und Gelassenheit herausfordernde Situationen meistern
Donnerstag, 16. Mai 2024

Rathaus Heusenstamm – Stadtverordnetensitzungssaal, Im Herrgarten 1
Demenzdiagnose – und nun? Eine Checkliste für Angehörige
Donnerstag, 23. Mai 2024

Caritas auf dem Campusgelände – Quartierscafé im EG, Jahnstraße 64
Essen und Trinken bei Demenz
Mittwoch, 29. Mai 2024

Die Vorträge finden jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Veranstaltern:
Kreis Offenbach, Leitstelle Älterwerden,
Anja Breitenbach, Telefon 06074 8180-5320
Magistrat der Stadt Heusenstamm, Seniorenberatung,
Jasmin Heine, Telefon 06104 607-1128

Stadt
HEUSENSTAMM
Zu Hause im Leben.

Kreis Offenbach

Und - Am Sonntag den 21. April 2024 um 17:00 Uhr

Unter dem Titel „God be in my head“ gastiert das Vokalensemble „INCOGNITO“ in der Gustav-Adolf-Kirche Heusenstamm – ein empfehlenswertes Konzert

Das Vokalensemble präsentiert ein umfangreiches Programm geistlicher und weltlicher Musik unterschiedlicher Epochen - von alten Meistern über Literatur der Romantik bis hin zu zeitgenössischen Chorwerken. Der Frühling aber auch die Zeit als solche werden musikalisch und lyrisch begrüßt - mal heiter, mal nachdenklich. Von besonderem Reiz ist





nicht nur die musikalische Spannweite mit Werken von Haßler, Berlioz, Mendelssohn-Bartholdy, Duruflé, Fauré, Rutter und anderen, sondern auch die Mischung aus Musik und Rezitationen von Gedichten und Texten, die passend zu den Chorwerken ausgewählt sind.

Der Eintritt ist frei, Spendensammlung am Ausgang.

Ankündigung: VDK-Ortsverband Heusenstamm - Ausflug nach Speyer

Liebe Mitglieder und Interessierte, „der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus“.

Diesen Spruch kennen Sie sicherlich. Wir „schlagen“ alternativ einen Ausflug nach Speyer vor.

Die Fahrt führt uns am Samstag, 04.05.24 zunächst nach Speyer.

Hier nehmen wir gegen 10,00 Uhr an einer anderthalbstündigen Führung im historischen Gewand teil.



Im Anschluss fahren wir nach Edesheim, wo wir im Wein-Castell Diehl unser Mittagsessen einnehmen können. Eine kleine Speisekarte wurde für uns bereitgestellt.

Die Mittagspause ist bis gegen 14 Uhr geplant.

In Bad-Dürkheim haben wir dann einen 2-stündigen Aufenthalt. Die Rückfahrt treten wir gegen 16:45 Uhr an.

Anmeldungen und Zahlung von 36,00 Euro p.P. nimmt Frau Silvia Schweikard-Zorbach, Tel. 06104-948 778 7 bis zum 10.04.24 entgegen.

Abfahrtszeiten um 7:30 Uhr in Rembrücken,
um 7:45 Uhr in Heusenstamm/Bhf., und
8:00 Uhr Heusenstamm (Alte Linde, Isenburger Str.).

Wir freuen uns über rege Teilnahme.

Ihr/Euer VdK

Und nun...

Nach so einer langen Lektüre wünscht ihre BSH Ihnen und Ihrer Familie schöne Osterfeiertage.



Ihre BSH